

# Press Release



TOKAI TOKYO FINANCIAL HOLDINGS, INC.

2020年3月2日

各 位

東海東京フィナンシャル・ホールディングス株式会社  
代表取締役社長 石田 建昭  
東京都中央区日本橋二丁目5番1号  
証券コード 8616 東証・名証第一部

## 「健康経営優良法人 2020」に認定

当社はこのたび、経済産業省と日本健康会議による「健康経営優良法人 2020（大規模法人部門）」に認定されましたので、お知らせいたします。

当社は、2019年4月にウェルビーイング宣言を制定。CHO (Chief Health Officer : 健康経営最高責任者) および健康経営推進協議会を設置し、健康経営を推進してまいりました。今後も、社員が健康で活き活きと長く働く環境を整えるための施策に積極的に取り組んでまいります。

### 1. 健康経営優良法人認定制度とは

日本健康会議が進める健康増進の取組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する、経済産業省による制度です。それら法人を「見える化」し、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。



### 2. 当社の主な取組み

#### ①健康経営推進協議会の開催

経営層を交え、社員の健康保持・増進に向けた各種施策の検討を行うための協議会を、定期開催しています。

#### ②保健指導・健康相談の推進

医療専門家（産業医・専任保健師）による社員の健康状態の管理、支援を行っています。健診結果にもとづく受診勧奨や生活習慣病予防の指導に力を入れています。また、健康に関する悩みを相談できる機会を設定し、社員の健康増進を図っています。

#### ③社員向け健康イベントの開催

元アスリートであるウェルビーイング大使（人事企画部所属 黒須 成美／2012年近代五種競技ロンドン五輪日本代表）が講師を務める健康イベントを定期開催しています。デスクや自宅で簡単にでき、継続できる運動で、ストレッチや体幹トレーニングを中心にレクチャーしています。



#### ④社員の健康意識の醸成

社員の健康意識の醸成を目的とした取組みを実施しています。日常生活に取り入れる事ができる身近な健康に関する情報を「ウェルビーイング通信」として定期的に配信し、社員の健康のサポートを行っています

以 上

本件に関するお問い合わせは、広報・IR部 03-3517-8618までお願いいたします。