

2020 年 10 月 30 日

各 位

会 社 名 株式会社三洋堂ホールディングス
代 表 者 名 代表取締役最高経営責任者兼 加藤 和裕
最 高 執 行 役 員
(東証JASDAQ コード番号: 3058)
問 合 せ 先 取締役執行役員 伊藤 勇
人 事 総 務 部 長
(TEL: 052-871-3434)

「本の日」に、本を贈ろう

株式会社三洋堂ホールディングスの子会社である株式会社三洋堂書店(本社:名古屋市瑞穂区、代表取締役社長:加藤和裕、以下、「三洋堂書店」)は、11月1日の「本の日」に合わせ、お客様へ「本を贈る」提案企画を実施いたしますので、その取り組みについてお知らせいたします。



11月1日の「本の日」とは、本棚に本が並ぶ状況(111)を見立て、2018年に制定されました。

三洋堂書店は、その「本の日」に合わせて、お客様が本をギフトとして贈るきっかけにして欲しいという目的で、以下の企画を11月1日～12月31日まで実施致します。

- ① 文化通信社発行の『ギフトブック・カタログ 2020-2021 (※1)』の掲載商品や、当社独自に選書を行ない、商品30点を売場に展開致します。
- ② 企画の展開期間に図書カードを購入したお客様に対し、当社の推薦図書を掲載した「オリジナルリーフレット (※2)」を無料でプレゼント致します。

※1 『ギフトブック・カタログ 2020-2021』

各業界の著名人 34 名がそれぞれ選んだ「贈りたい本」3 冊をコメント付きで収録しています。冊子内記載の専用サイトから、お買い上げ 1,000 円（税込）以上のレシートとともに応募すると、抽選で 2,020 名以上の方に景品が当たる企画も掲載しています。

*1 冊 110 円（税込）にて販売もいたしております。

⇒詳細はギフトブックキャンペーン専用サイト <https://giftbooks.jp/> まで

※2 「オリジナルリーフレット」

当社の取引先、従業員から応募した合計 150 タイトルの中から 15 点を選び、本の内容紹介やオススメポイントを記載した冊子。

図書カードとともにギフト対象者にお渡しすることで、本を選ぶ時のうれしさや楽しさをおてつだい致します。

三洋堂書店では、今後も「本とのであいのおてつだい」というミッションを通じて、お客様に
対してさまざまな企画を提案致します。

以上

◆三洋堂書店での商品展開の様子、実施店舗（上前津店、西可児店を除く全74店で実施中）



【株式会社三洋堂ホールディングス 企業概要】

1. 商 号 : 株式会社三洋堂ホールディングス
2. 所 在 地 : 名古屋市瑞穂区新開町 18-22
3. 代 表 者 : 代表取締役社長 加藤 和裕
4. 事業内容 : 書籍・雑誌、文具・雑貨、映像ソフト、音楽ソフト、ゲームソフトの販売、レンタル（映像、音楽、コミック）、古本・中古ゲームソフトの買取り販売、トレカの買取り販売、教育事業、保険代理業、フィットネス事業
5. 資本金 : 1,986百万円
6. 設 立 : 1978年12月（創立：1959年3月）
7. 売上高 : 199億円（2020年3月期）
8. 店舗数 : 76店舗（2020年10月現在）
9. 上 場 : 東京証券取引所 ジャスダック（スタンダード）（証券コード3058）
10. U R L : <https://ir.sanyodo.co.jp/>（三洋堂ホールディングス）
U R L : <https://www.sanyodo.co.jp/>（三洋堂書店）

【問合せ先】

株式会社三洋堂ホールディングス

人事総務部・経営企画室

TEL : 052-871-3461

「贈りたい本」のテーマで、出版社の皆様・三洋堂書店の従業員から投稿いただいた本の一覧です

書名	著者	出版社	ISBN	おすすめコメント
歎異抄をひらく	高森 顕徹	1 万年堂出版	4-925253-30-1	無人島に1冊もっていくならこれ！ 生きる勇気、こころの癒しを日本人に与え続けてきた古典です。
こころ彩る徒然草	木村 耕一	1 万年堂出版	4-86626-027-0	悪口を言われても、言った人も、聞いた人も、 すぐに死んでいきますから、 気にしなくてもいいのです。 ー兼好法師 クスッと笑えて、ためになる古典。 心が楽になります。
こころに響く方丈記	木村 耕一	1 万年堂出版	4-86626-033-5	鴨長明は、火災、竜巻、地震などを ルポライターのように取材し、美しい文章で書き上げています。 日本初の災害文学としても、高く評価されています。
神様のメモ帳 1	杉井 光	K A D O K A W A	4-8402-3691-7	ライトノベルハ苦手だなぁ……って思う人にも薦めたくなる物語。 緻密に練られたストーリーや予想外の展開など、推理ものならではのドキドキわくわくが楽しめる作品です！
地獄くらやみ花もなき	路生 よる	K A D O K A W A	4-04-106777-4	角川文庫キャラクター小説大賞<読者賞>受賞！つまりそれは安心と信頼と実績の保証。妖怪×ミステリーが織りなす妖艶で軽快な罪と悪、ご堪能ください。
悪いものが、来ませんように	芦沢 央	K A D O K A W A	4-04-104442-1	この作家さんは本当に外さないで、ちゃんと楽しみたいというとき、氏名買います。今回も騙されるかもと思って読んだのですが、やっぱり騙されました！
異修羅 1	珪素	K A D O K A W A	4-04-912564-1	登場人物が全員がチートクラス。手に汗握る戦闘の連続です。 グロテスクな表現もあるのでご注文ください。ただそれもこの作品の味です。
レインツリーの国	有川 浩	K A D O K A W A	4-04-103432-9	きっかけは1冊の本。 1通のメールから始まったふたりの交流。不器用で真っ直ぐなふたりの、心あたたまる珠玉の恋愛小説。
レヴォリューションNo. 3	金城 一紀	K A D O K A W A	4-04-385202-9	落ちこぼれたちの奮闘記。 ダサくても、いい車に乗ってなくても、間違っていることに立ち向かう気持ちがあれば、世界は変えられます。
ビブリア古書堂の事件手帖 1	三上 延	K A D O K A W A	4-04-870469-9	鎌倉の片隅でひっそりと営業をしている古本屋「ビブリア古書堂」。 ミステリ×ラブロマンス×本の知識がお得に詰まった人気シリーズ第一作。
道をひらく	松下 幸之助	P H P 研究所	4-569-53407-4	困難に立ち向かうすべての方へ！ 本書に「困っても困らない」(p.112)とあり、私の好きな言葉です。まずはぜひこのページだけでも書店で開いてみてください！
きっと明日はいい日になる	田口 久人	P H P 研究所	4-569-84135-X	読むだけで前向きになる。 Instagramに1日1篇、200万いいね！を集めた、読むだけで前向きになれる182の言葉。きっと心が軽くなります。
あきらめよう、あきらめよう	鈴木 秀子	アスコム	4-7762-1089-4	苦しいとき、悲しいときこそ前向きな「あきらめ」が大切。 思いきってあきらめると、心に余裕ができて、毎日が楽しくなります。
自律神経を整えるぬり絵	小林 弘幸	アスコム	4-7762-0890-3	イライラ解消、ストレス発散したい方へ！ 自律神経の乱れから体調を崩す人も増えています。ぬり絵で自律神経を整えて、イライラも解消！ストレス発散できます！
木を植えた男	J. ジオノ	あすなろ書房	4-7515-2760-6	中学生の頃に図書室で出逢ってから、ずっと大切にしている物語。世の中はこの本の主人公のような沢山の人のひたむきな努力で成り立っていることを教えてくれる本です。
カラー版 身近な鳥のすごい食生活	唐沢 孝一	イーストプレス	4-7816-8064-X	「羽をむしる」「地面にたたきつける」など意外とえげつない！ハヤニエなども生々しい写真で収録。内臓を見るのが苦手な方は読むのをご遠慮ください。
絶海の孤島 増補改訂版	カベルナリア 吉田	イカロス出版	4-8022-0118-4	何か冒険をしたい人へ！ ここは日本か？！この本がきっかけで「青ヶ島」（東京都）へ行ってきました。一生忘れません！
ゾッキ A・B	大橋 裕之	カンゼン	4-86255-402-4	愛知県蒲郡出身の漫画家大橋裕之先生のオムニバス初期作品集。 笑えて沁みるストーリー満載でオススメです。 変人が多く登場しますが、さりげなく勇気をもらえる作品です。
にっぽんスズメしぐさ	中野 さとる 写真	カンゼン	4-86255-397-4	背伸びするスズメ、ずぶ濡れのスズメ等、ここまでスズメたちのしぐさがまとまった本は無いのでは？とお薦めです。身近な野鳥スズメをもっと観察したくなります！
鉄道とファン大研究読本	南田 裕介 監修	カンゼン	4-86255-481-4	鉄道BIG4、礼二（中川家）、吉川正洋（ダーリンハニー）、岡安章介（ななめ45°）が集結！マニアックネタ、妄想鉄道ネタは読んでニヤけてしまう内容です！
信念 己に勝ち続けるという挑戦	D. シメオネ	カンゼン	4-86255-407-5	アトレティコ・マドリーの現監督である名将ディエゴ・シメオネの本格自伝。哲学や生き様、組織に必要なことなど、人生を切り開く言葉がこれでもかと載っている。
喫茶チェーン観察帖	飯塚 めり	カンゼン	4-86255-530-6	喫茶店に通うすべての方へ！ 皆さんの行きつけの店はどこですか？僕がよく使うのはドトールやスターバックス。とりわけドトールが大好き！大切な場所の「尊さ」を想える一冊です
東欧サッカークロニクル	長束 恭行	カンゼン	4-86255-468-7	本書で東欧諸国を巡ってサッカーの魅力に憑かれた人たちをお楽しみください。そして、サッカーの虜になりましょう。何かに夢中になるというのはこんなにも素晴らしいことだ！
ジョニー・B・グッジョブ	浜田 淳	カンゼン	4-86255-056-8	「音楽」に関わる市井の人々、その人生についてのお話集。今の楽しい仕事へと僕を誘った本の中の一冊。大変な事はあったとしても仕事楽しい！と思っています。
20代を無難に生きるな	永松 茂久	きずな出版	4-86663-113-9	自分は後悔ばかりの20代でした。この本と出合っていれば、今の自分は…。輝ける20代を過ごすために、後悔の無い30代を過ごすために読んでほしい1冊です！
しろくまちゃんのほっとけーき 夢のふくふくセット	わかやま けん作	こぐま社	4-7721-7046-4	食いしん坊の大人と子供に！ ほっとけーきを焼く場面は子供たちに愛されてきました。私も大好きでコレステロール値を注意されてもやめられない！
すみません、金利ってなんですか？	小林 義崇	サンマーク出版	4-7631-3703-4	いまさら聞けないお金の話を教えてくれる1冊。私はこの本を読む際、ノート片手にメモを取りながら、熟読しました。目指せ！お金上級者！
嫌われる勇氣	岸見 一郎	ダイヤモンド社	4-478-02581-9	「あの人」の期待を満たすために生きてはいけない…三洋堂書店で2万冊販売した、対人関係に悩み、人生に悩むあなたにおすすめの名著です。
さかな・釣り検索	-	つり人社	4-86447-344-7	釣り好き、魚好きな皆さまへ オールカラー672頁で本体価格2,000円はすごい！主に釣り好き、魚好きの方に長く愛読してもらえる内容で、プレゼントにも最適な本です！
おじさんとすべりだい	谷口 國博 文	ひさかたチャイルド	4-86549-000-0	子育て中のママ・パパに！ 読み聞かせを息子と聴いた時、 子育てで必死だった私は「みんなと同じじゃなくていいんだよ」と言われた気がして涙が出ました。

書名	著者	出版社	ISBN	おすすめコメント
神さまのむちゃぶりで全国の神社に行ったら人生が好転した話。	長南 華香	フォレスト出版	4-86680-055-0	人生を好転させたい人へ 「神さまって本当にいるの?」「神さまなんて怪しい!」 そんな人にこそ、読んでほしい!
NEWウォーリーをさがせ! コレクターズ・ボックス	M. ハンドフォード	フレーベル館	4-577-04723-3	家族・親戚・友人のお子さんに! 本でウォーリー探しを楽しんで、缶箱はお菓子箱にしたり色々活用できます。 おうち時間を親子で楽しめます!
産まれてすぐピエロと呼ばれた息子	ピエロの母	ベストセラーズ	4-584-13942-3	難病の子どもを持つ母の葛藤と自責、それを乗り越え、強く逞しく、そして周囲の人たちに感謝を持って接する姿に感動しました。 親子で読んでほしいです。
かがみの孤城	辻村 深月	ポプラ社	4-591-15332-0	ある日、部屋の鏡が突然輝き始め、潜り抜けてみると、そこは城の中だった。一気読み必至の、生きづらさを感じているすべての人に贈る物語です。
かなしみがやってきたらきみは	E. イーランド 作	ほるぷ出版	4-593-10061-5	かなしみに慣れていない人に! かなしくても、笑顔はかならずやってくる。 もう一歩、前に進めるきっかけになる本! 大人にもぜひ読んでもらいます。
ほら、ここにいるよ	O. ジェファーズ	ほるぷ出版	4-593-10023-2	世界がわかりかけてきたすべての子供達と、世界が狭い大人に! 人種差別がいかに愚かであるかを気づかせてくれる。是非手に取ってページをめくって欲しい。 みんなつながっているよ。
ほら、ここにいるよ	O. ジェファーズ	ほるぷ出版	4-593-10023-2	コロナで思うように大切な家族に会えていない今年。 でも思う気持ちがきっと伝わっているし私自身もそれを感じられるきっかけが増えたきっかけの本。
夜と霧 新版	V. E. フランクル	みすず書房	4-622-03970-2	ドイツ強制収容所での壮絶な体験を通して考える、生きることの意味。自由とは何か。人間とはなんなのか? 全世界で読まれている古典的名著です。
無人島レコード	能地祐子+本秀康	ミュージック・マガジン	19638-01/2007	なぜ「いちばん好きなレコードは?」でなく「無人島に持っていく1枚は?」なのか? この問いは「私はこういうレコードを選ぶ人間であると思われたい」という自己演出を暴いてしまう?!
名古屋発 半日旅	吉田 友和	ワニブックス	4-8470-6644-8	せっかくの休日、どこかへ行きたいけれど、どこで何をすればいいのか…。 遅く起きた朝でも、思い立ったらすぐ出発できる! 至極の観光スポットを多数紹介しています。
こどもはママのちっちゃな神さま	長南 華香	ワニブックス	4-8470-9563-4	子育て中のママへ 育児ノイローゼ一歩手前だった時を経て出会った本です。 あの頃これを知っていれば! 子育てに悩むママに読んでほしい一冊です
学校では教えてくれない大切なこと 12 ネットのルール	関 和之	旺文社	4-01-011113-5	小学生のお子さんがいる方に! ネットは便利! だけど一歩間違えると怖い世界! ネットが当たり前の今こそぜひ改めて読んでいただきたい1冊です!
内なる町から来た話	S. タン	河出書房新社	4-309-20803-7	違う世界に誘ってくれることこそ、読書の楽しみ。 上の階に住むワニ、空を覆い尽くす蝶の群れ。空を泳ぐ魚。ショーン・タンの描く不思議な世界があなたを日常から運び出してくれます。
オイディプスの刃	赤江 瀑	河出書房新社	4-309-41709-4	妖しい世界が好きな人に。真夏の刀剣のきらめきと、その後の惨劇が印象的。独特の美学により紡がれる文章に酔ってほしいです! 一冊読んで気に入った人は他の作品も読みたくなるはず!
絶望読書	頭木 弘樹	河出書房新社	4-309-41647-0	心が沈んでいる人へ。大学時代、辛いことがあった時に救われた、嫌なことから「逃げる」ためでも「立ち向かう」ためでもない、「向き合う」ための一冊。傍にいかがですか?
走ル	羽田 圭介	河出書房新社	4-309-41047-2	遠くへ行きたい人へ。 高校時代に何の目的もなく、近所の川をママチャリで走っていました。初めて読んだ時、まるで自分のことが書かれているようだと感じたことを覚えています。
伯爵のお気に入り	向田 邦子	河出書房新社	4-309-02819-5	恥じらい、つつしみ、見栄っ張り…。 女の本質を教える珠玉のエッセイ集。 女の生態、よそおう、摩訶不思議、女のはしくれ、働くあなたへ、の5章に短篇を1本収録
サピエンス全史 上・下-文明の構造と人類の幸福	Y. N. ハラリ	河出書房新社	4-309-22671-X	読むほど興奮する、これぞ読書の醍醐味! なぜ私たちはこのような世界に生きているのかを紐解く、48カ国で刊行の世界的ベストセラー!
あきない世傳金と銀 1	高田 郁	角川春樹事務所	4-7584-3981-8	時代小説を読んだことがない人に。私もそうでしたが、前作「みをつくし料理帖」でハマリ、「あきない正傳」で更にのめり込みました。読んだ人に感動を与える名作です。
よろこびの日	アイザック・バシェヴィス・シンガー	岩波書店	4-00-112100-X	この本を持ってワルシャワに行きました。 当時のユダヤの子供たちの足音や声が聞こえてくるようで、なんともいえない不思議な気持ちになりました。
チェルノブイリの祈り-未来の物語	S. アレクシェービッチ	岩波書店	4-00-603225-0	文庫パイヤーおすすめ。巨大原発事故を通じたドキュメント。科学や自然、人間のおごり、生きること…たくさんのことを考えさせられる本です。
和食の散歩道〜見つけよう日本人のころころ〜	京都府立大学大学院食	久美	4-86189-256-2	和食文化にみる日本人の美学と知恵、そして祈りに、少しでも多くの方々に触れていただけるように「和食の散歩道」として、わかりやすくまとめたものです。
ピースマンのチョコキチョコキなんてこわくない	あかまつ りゅうじ	久美	4-86189-271-6	子育てに悩んでいる方に! 悪い子なんて一人もない。みんな違っていいんだよ。 たくさんの子供達へ伝えたい。かつて子供だった大人達へ届けたい。
まいにちがプレゼント	いもと ようこ 作絵	金の星社	4-323-02467-3	会いたい人にも会えなくなり、 慣れない環境でどう生きていけばよいか悩む日々ですが、 毎日訪れるあたらしい'今日'を大切に生きるきっかけになってほしいです。
いつもいっしょに	こんの ひとみ 作	金の星社	4-323-01374-4	しあわせは、そばにある。 当たり前になっていて見逃しがちな幸せに気づき、ありがとうと思えるようになりました。ぜひ大切な人と一緒に読んでもらいたい絵本です。
ハッピーバースデー	青木 和雄 作	金の星社	4-323-07056-X	虐待、いじめ、障害、と重いテーマを取り扱った作品です。全然ハッピーじゃありません。でも頼むから親になる前、読んでいて。書店員、切実な心の一句!
つまみぐい弁当	イシヤマ アズサ	熊谷印刷出版部	4-7767-9669-4	ずっと気になっていた本です。本当にホカホカ湯気が見えてくるようで、読むだけでお腹がすいてきます。 毎日お弁当作りしている方へ。
いちばん初めにあった海	加納 朋子	幻冬舎	4-344-42854-4	この本の中に漂う美しい言葉を繰り返し繰り返し咀嚼していると、なんだか自分が少し上等なものになったような幸せな錯覚が胸を浸してくれるでしょう。
大河の一滴	五木 寛之	幻冬舎	4-87728-704-3	不安や生き辛さを感じている全ての人へ。 え?ただ生きてるだけでいいの?! 苦しんだり悲しんだり、カッコ悪い自分でも、それでいいんだと、気持ちが軽くなります。
パコと魔法の絵本	関口 尚	幻冬舎	4-344-41161-7	子供は笑って大人は泣ける 読んだ後に爽やかさが残る感動作! 映画化もされた爆笑&号泣の虹色感動エンターテインメント! 映画も舞台もぜひ見て欲しい作品です!

書名	著者	出版社	ISBN	おすすめコメント
しあわせのドクターイエロー	溝口 イタル え	交通新聞社	4-330-42513-0	コロナで我慢を強いられているお子様に！ 「見ると幸せになれる」と人気のドクターイエロー。子供たちが目を輝かせながら見つめる光景を早く取り戻したい！
プロジェクト松 ステキな東京魔窟	松本 英子	交通新聞社	4-330-85606-9	妙齡の乙女ふたりによる、高円寺のLIVEバー、銀座の高級ブランドショップ、歌舞伎町のホストクラブなど、東京名所のイラストルポです。
おっばい先生	泉 ゆたか	光文社	4-334-91346-6	一番読んで欲しい子育て応援小説！ みどり助産院には、おっばいで悩む母親達が、藁にもすがる思いで訪れる。「おっばい先生」のもとで母親達の身体と心がゆるんでいく…。
ウルド昆虫記 バッタを倒しにアフリカへ	前野 ウルド 浩太郎	光文社	4-334-95088-4	一般書バイヤーおすすめ！とにかく笑える、そしてその真剣さに感動する。世界をバッタの害から救うため、アフリカに向かった若きハカセの冒険物語！
だいじょうぶだいじょうぶ	いとう ひろし	講談社	4-06-252863-0	これから大きくなる子供たちとその親に！ 私もおじいちゃんおばあちゃんっ子だったから分かる。 大人になってこの絵本を読んだ時、最後の頁で涙が溢れた。
白聖女と黒牧師	和武 はざの	講談社	4-06-510598-6	出会いはpixivでした。 憧れの先生の漫画が単行本になると知り、嬉しさで1巻からずっと購入している思い入れの強い作品です。圧倒的精度に震撼してください！
猫を拾った話。	寺田 亜太郎	講談社	4-06-518992-6	その『ねこ』は、真っ黒で甘えん坊で賢くて、単眼で巨体で、異形。 様々な怪異を訝しみつつ、世間の目に脅えつつ、存分にモフる。 その日常の愛しさときたら、『ねこ』のいないこの現実が、いっそ理不尽にすら思えます。
十角館の殺人 新装改訂版	綾辻 行人	講談社	4-06-275857-1	何か一冊ミステリを読み始めたい人に。 真相が明らかになる一行の破壊力で、日本のミステリの歴史を変えてしまった作品。私の人生も、ミステリ読みのそれへと変わりました。
ここは、おしまいの地	こだま	講談社	4-06-520207-8	一人きりで真っ暗な道を歩いているような気持ちになることは誰にでもあると思います。そんな気持ちに寄り添って、くすりと笑わせてくれる、お守りみたいな本です。
GIVE & TAKE「与える人」こそ成功する時代	A. グラント	三笠書房	4-8379-5746-3	「いい人は成功できない」は真実か？「人に惜しみなく与える」人が成功できるのはなぜか。読めばきっと胸のモヤモヤが晴れますよ！
ドキュメント 道迷い遭難	羽根田 治	山と溪谷社	4-635-04788-1	ちょっと道を間違えただけなのに…。たったひとつの道迷いがもたらす死と隣り合わせの恐怖。道迷いの怖さと精神状況がリアルに感じられる実話ドキュメントです。
美しき小さな雑草の花図鑑	大作 晃一 写真	山と溪谷社	4-635-55012-5	子どもから大人まで…花好きな人へ 美しいアートな雑草の花図鑑です。私もこれを読んでから、道端で雑草を見つけるとついつい覗き込んでしまうようになりました
部屋も頭もスッキリする！片づけ脳	加藤 俊徳	自由国民社	4-426-12538-3	本書は、片づけが圧倒的に二ガテな人はまずは脳トレしようという斬新な発想。私の脳トレは「利き手と反対の手で歯磨きをする」！これ、意外と大変です（笑）
さずかりの人生	青山 俊重	自由国民社	4-426-12637-1	息苦しい世の中に、はっとさせられる清涼剤のような言葉の数々が心に染みます。 幸せを身近に感じられるヒントが満載です。
彼方の友へ	伊吹 有喜	実業之日本社	4-408-53716-0	戦中から、雑誌作りに夢と情熱を燃やした人々の物語。この世に文化やときめきがいかに大切かあらためて気づかされます。 最初から最後まで面白い！本好きなら絶対読んで！
雨の日には車をみがいて	五木 寛之	集英社	4-08-748777-6	車好きなら一度は乗ってみたいと思う名車が登場。洗車した翌日に雨が降ると、この本のこと、過去に乗っていた車のこと、過去に付き合った彼女のことを思い出します。
どこよりも遠い場所にいる君へ	阿部 暁子	集英社	4-08-680154-X	ひたすら、尊く、切ない。好きで好きで好きでたまらない本です。この本と出会えたことを心から感謝し、世界中のあらゆる方に読んでいただきたいと思っています。
69 sixty nine	村上 龍	集英社	4-08-745081-3	いつ何時読んでも、何かやらかしたい！と思わせてくれるとても大好きな作品。中学生の時初めて手に取り、人生初の徹夜本になりました。全世代におすすめです。
天涯 1	沢木耕太郎	集英社	4-08-747286-8	疲れちゃった人、立ち止まりたい人、たまには写真集でもみて、ぼけ～っとして下さい。 いつか休みをとって、旅先のバスに揺られながら、うとうと昼寝ができるよう、祈ってます！
ゴールデンカムイ 1	野田 サトル	集英社	4-08-890082-0	悲しい時はゴールデンカムイを読むと元気になれます！ 漫画が好きなので大人になってからもたくさん読んで来ましたが、大人になってから1番好きになった漫画です
もしも桃太郎が少年ジャンプの連載だったら	スエヒロ	集英社	4-08-788032-X	昔から今の御伽話に進化したらどうなる？！ 今の時代ならではな部分もあれば、昔話の中のままも残しつつ、老若男女に読んで笑ってもらいたい本です
ドラクエ ダイの大冒険 新装採録版 1	三条 陸 原作	集英社	4-08-792560-9	友情・努力・勝利！ 超！王道ジャンプ漫画！！ たくさんの人に読んでほしいし、アニメを見て欲しい。ついでにハマって、ゲームをやったりグッズを購入してほしい。 なんでかって。 昔、途中で打ち切りになったアニメを今度は最後まで見たいからです！
つらい介護に、さようなら	高橋 浩一	出版文化社	4-88338-629-5	一緒に介護をしている兄弟姉妹へ 無理やりにでも自分をケアする時間を作ることが大事ですよと言ってくれている、励まされる本です。
日本ソフトカプセル産業史―民族資本で守った男たち	近藤 隆	出版文化社	4-88338-650-3	仕事の壁にぶちあたった友人に！ 全ての業界に奮闘努力をした先人がいて、いつの日か自分もそうなると考えるれば、仕事の意義がみえてきます。
配置薬ニッポン総ケア宣言	配置薬の歴史を検証し未来を考える会	出版文化社	4-88338-651-1	歴史好きなビジネスパーソンに！ 昔の薬のパッケージなどの史料写真や薬に関する名所が描かれたイラストマップもあって、オールカラーで見ているだけで楽しい本です。
地球の秘密―SECRET OF THE EARTH	坪田 愛華 作	出版文化社	4-88338-307-5	グレタさんよりも早く環境問題に関して問題提起をした女の子が日本にいた！ 子供が環境問題を考えるきっかけになれば！
十字架のカルテ	知念 実希人	小学館	4-09-386572-8	犯人の心の内側、知りたくない？ 犯罪者たちの心の闇に対峙していく、精神鑑定医・影山司。加速度的に面白みが増す、切れ味鋭い連絡短編集。 シリーズ化熱望！
妹さえいればいい。 1	平坂 読	小学館	4-09-451507-0	自分の将来に自信を持ってない人へ。 現実の荒波に飲み込まれてしまいそうなとき、そっと彼らの生き様に耳を傾けてみてください。 『「これさえあればいい。」と言えるような自分だけの物語』を手にした彼らの姿は、現状を打開する何かの助けになるかもしれませんよ？
土星マンション 1	岩岡 ヒサエ	小学館	4-09-188339-7	岩岡ヒサエさんの作品はそれぞれがまったく違う世界観で、引き出しをいくつも盛っている作者さんだと思います。 そのひとつひとつに感動し、共感し、涙している私です。
ながい坂 上・下 第2版	山本 周五郎	新潮社	4-10-113482-0	学生時代に読み、困難に立ち向かうとはどういうことか知った本でした。誰しもが登る人生という長い坂、一緒に手を携えていくのにぴったりな本だと思います。

書名	著者	出版社	ISBN	おすすめコメント
季節のない街 第2版	山本 周五郎	新潮社	4-10-113490-1	昭和の貧乏長屋のなんとも物悲しい生活、しかしその中にある、ほんの小さな一粒の幸せが描かれています。コロナ禍だ、災害だ、と暗くなりがちな今、ぜひ読んでいただきたいのです。
そうか、もう君はいないのか	城山 三郎	新潮社	4-10-113334-4	家族のカタチ、人との絆が問い直されるいまこそ、真摯に人を愛するということから始めたい。ぼくは奥さんより早く死にたい。たぶん耐えられないから。
ソロモンの偽証 1	宮部 みゆき	新潮社	4-10-136935-6	すべての元中学生へ。 出会ったのは高校3年の春。受験勉強そっちのけで読みふけりました。理不尽と嘘とを許せないと感じていた、「あの頃」の自分に出会えるはずです。
思わず考えちゃう	ヨシタケ シンスケ	新潮社	4-10-352451-0	一番ツボにはまったのは「明日やるよ。すっごくやるよ。でも今日は寝るけどね」っていうエピソード。 ちょっとだけ気持ちが楽になる名言満載！
謎とき「カラマーゾフの兄弟」	江川 卓	新潮社	4-10-600401-1	学校の課題で『カラマーゾフの兄弟』を読まなきゃいけないけど、長いし難しそうだし、解説本だけ読んでズルしちゃえ！と思ってる不屈きなあなたへ！
こころ	夏目 漱石	新潮社	4-10-101013-7	こころで「こころ」のハードルを下げたいと思います。夏目漱石は文豪である前に当時の売れっ子作家だったんだから、気軽に読んであげるのが一番だと思います。
朗読者	B. シュリンク	新潮社	4-10-200711-3	15歳のぼくと、母親といってもおかしくないほど年上の女性との恋。 彼女の秘密。終わったはずの戦争の影。現代ドイツ文学の、世界中を感動させた大ベストセラー
第一阿房列車	内田 百閒	新潮社	4-10-135633-5	「なんにも用事がないけれど、汽車に乗って大阪へ行って来ようと思う」 世間的な用事のない行程を「阿房列車」と名付けて旅に出る。 昭和27年刊行の究極の「テツ本」
きげんのいいリス	T. テレヘン	新潮社	4-10-506992-6	ブナの樹のうえに暮らす、心やさしく忘れっぽく、きげんのいいリス。 不器用でたまじめ、悩めるどうぶつたちが語りだす、テレヘン・ワールドへようこそ！
馬上少年過ぐ	司馬 遼太郎	新潮社	4-10-115224-1	名将 伊達政宗はなぜ天下を取れなかったのか？ 「遅れてきた英雄」に思いを馳せる表題作など、読み応え充分な歴史時代小説全7編。
武士の家計簿 「加賀藩御算用者」の幕末維新	磯田 道史	新潮社	4-10-610005-3	発見された加賀藩の下級藩士の「家計簿」から、江戸時代の武士の暮らしを紐解く。学校の授業では教わらない、リアルな歴史の醍醐味を味わえます。
大家さんと僕	矢部 太郎	新潮社	4-10-351211-3	1階には大家のおばあさん、2階には芸人の僕。挨拶はいつも「ごきげんよう」。じんわりほんわかなコミックエッセイはいかが？
夜のピクニック	恩田陸	新潮社	4-10-123417-5	全校生徒が夜を徹して80キロ歩き通す、高校生活最後を飾るイベント「歩行祭」。10代の内に絶対読んでほしい永遠の青春小説。
精霊の守り人	上橋 菜穂子	新潮社	4-10-130272-3	精霊の卵を宿す皇子チャグムを託され、命をかけて皇子を守る女用心棒バルサの活躍を描く物語。日本の冒険小説の金字塔です！
これからの生き方。	北野 唯我	世界文化社	4-418-20601-9	日々奮闘している友人へ！ 働く意味、見つめ直してみませんか？手や頭を使うワーク付き！私も、何だか疲れたな～なんて時に、この本をまた手に取り、振り返ってみようと思います…！
いい言葉は、いい人生をつくる	斎藤茂太	成美堂出版	4-415-07068-X	この本の“いい言葉”によってどれだけ励まされ・頑張れたことか。結果はどうであれ、ほんの少しでも可能性が有るのなら諦めないで頑張ろうと思える一冊です！
光の絶景と100の言葉	-	西東社	4-7916-2899-3	ストレスが溜まっている人へ。 大自然の写真を眺めるだけでもよし、テーマ別に言葉を探すでもよし、なんでもない夜を特別なものしてくれます。
文化水流探訪記	やけのはら	青土社	4-7917-7108-7	なんか楽しいことないかな…思っている方、若い方、カルチュアの泉へようこそ。比類なき愛読家ミュージシャンが送る、「文化=culture=教養」案内。
ハリー・ポッターと呪いの子 1部 愛蔵版	J. K. ローリング	静山社	4-86389-577-1	19年後の話、ハリーの子供世代の話と聞き心躍りました。ハリー・ポッターの物語を読まれた方にススメたいです。
ハリー・ポッターと呪いの子 2部 愛蔵版	J. K. ローリング	静山社	4-86389-578-X	舞台のシナリオですが読み易く情景が目につかびます。 ハリーも悩みを抱えているところもリアリティがあります。
Presents	角田 光代 小説	双葉社	4-575-51240-0	個人的な話ですが、私が自分の名前を好きになれた一冊です。初めの「名前」だけでも騙されたと思って読んでみてください。両親に感謝したくなるお話です。
告白	湊 かなえ	双葉社	4-575-51344-X	「愛美は死にました。しかし事故ではありません。このクラスの生徒に殺されたのです」ホームルームの告白から始まる、湊かなえ衝撃のデビュー作！
スローターハウス5	カート・ヴォネガット・ジュニア	早川書房	4-15-010302-X	ああいい小説だなあ。 作中「そういうものだ」という言葉が107回頻出！ ビリーは「そういうもの」だから受け入れるしかないという不条理な世界で時間旅行者になる。
これからの「正義」の話をしよう	M. サンデル	早川書房	4-15-050376-1	「1人を殺せば5人が助かる。あなたはその1人を殺すべきか？」正解のない究極の難問を通して見えてくる、よりよい社会の姿とは？
なめらかな世界と、その敵	伴名 練	早川書房	4-15-209880-5	卓抜した筆致と想像力で綴られる完成度の高い全6篇。独特の世界観がクセになる。2010年代のSF小説最高傑作です！
だから、ママのところに来たんだよ。	池川 明 監修	総合法令出版	4-86280-674-0	妊娠・子育て中、お空にお子さんがいるママたちへ 実際に寄せられた胎内記憶のエピソードが、可愛いイラストと短い言葉で掲載されています。
しないことリスト	p h a	大和書房	4-479-79477-8	「あれもしなきゃ」「これもしなきゃ」と思いがちな私もこの本を読んで考え方を整理しました。気を張って辛かった時期もこの本が心の処方箋になってくれました。
頭を「からっぽ」にするレッスン	A. ブディコム	辰巳出版	4-7778-2670-8	瞑想を心のエクササイズとして捉え、より良く生きるためのツールとして「今、ここ」を意識する、マインドフルネスを実践できる実用書です。 ビル・ゲイツ氏、激賞！
中央モノローグ線	小坂 俊史	竹書房	4-8124-7171-0	中央線沿線にまつわる“中央線女子”が織りなすオムニバス形式の4コマ金字塔。 中央特快のごとくあっという間に読み終えた後は高円寺や阿佐ヶ谷あたりを歩いてみたくなる物語です。
流人道中記 上・下	浅田 次郎	中央公論新社	4-12-005262-1	数ある浅田作品の中でも秀逸のロードノベル！ 時に笑い、時に涙で、人生の矜持を語ります！ 読後は、余韻に浸りたくて、他の本を読む気になれませんでした。
スカイ・クロラ	森博嗣	中央公論新社	4-12-003158-6	透明な叙情を湛えた美しすぎる物語。 小説家・森博嗣の最高傑作！ 本棚に並べるだけで、そこに空が広がります。
日本軍兵士―アジア・太平洋戦争の現実	吉田 裕	中央公論新社	4-12-102465-6	310万人に及ぶ犠牲者を出し、その9割が1944年以降と推算されるアジア・太平洋戦争。私たちの知らないあの時代を知ってほしい。
ハイパーハードボイルドグルメリポート	上出 遼平	朝日新聞社	4-02-251674-7	テレビ東京で不定期放送されている番組、『ハイパーハードボイルドグルメリポート』が書籍化。テレビと合わせてみるのもオススメです。
ディス・イズ・ザ・デイ	津村 記久子	朝日新聞社	4-02-251548-1	ゴール裏の仲間たちに、そしてライバルたちに、スタジアムの全員に配って歩きたい、めちゃくちゃ素敵な作品。 何かを心から応援している人、何かに心を傾けている人に！
イラストでみる はるか昔の鉄を追って	鈴木 瑞穂	電気書院	4-485-30044-7	「たたら製鉄」など昔の鉄づくりに興味を持っている人へ この本を通して鉄を見る目が変わります。ぜひ一度手に取ってみてください。

書名	著者	出版社	ISBN	おすすめコメント
ピースマンのまほうのハサミ	あかまつ りゅうじ	電気書院	4-485-30262-8	全国の理容師・美容師さんとあらゆるプロフェッショナルに！ 子どもの「できない」を「できる」にする 経験と知識に基づいた「秘密の魔法」がつまっています。
介護スタッフ研修ワークブック	「まんがで学ぶ！ 介護	電気書院	4-485-30407-8	介護について学んでいる人 介護の仕事に就きたい人 介護の仕事で困っている事もマンガで読み解いていきます！
やめない介護スタッフを育てる本	山本 陽子	電気書院	4-485-30078-1	介護について学んでいる人 介護の仕事に就きたい人へ “気づき”と“やる気”をさらに引き出す研修マニュアルです。人材は宝であることを痛感します。
介護スタッフをやめさせない本	山本 陽子	電気書院	4-485-30028-5	介護現場でスタッフ研修を担当している方へ “気づき”と“やる気”を引き出す研修マニュアル 第一段！ スタッフをやめさせない！気づき！やる気！が盛り込まれています。
現代詩人探偵	紅玉 いづき	東京創元社	4-488-48911-7	ちょっと違ったミステリを楽しみたい人に！ 主人公は過去の真相を「詩」から読み解いていきます。 他のどんな有名ミステリを読んでも印象の薄れることがない、特別な一冊です。
アヒルと鴨のコインロッカー	伊坂幸太郎	東京創元社	4-488-46401-7	映像化不可能と言われていたミステリー。なのに、映画化。しかも面白い。原作と映画、両方楽しめた作品のなかで最高の1冊。
「朝1時間」ですべてが変わるモーニングルーティン	池田 千恵	日本実業出版社	4-534-05774-1	起きる時間は重要ではありません！実は夜型の私も、朝と夜に1時間のルーティンを作りました！この本を読んで、ぜひ朝のルーティンは大切にしてください！
太陽の肖像 文集	奈良原 一高	白水社	4-560-08496-3	人生を見つめたい方、写真に興味ある方に。写真家の視点が、文章でわかる。言葉そのものも、切り取られた写真のように、鮮烈です。
十歳のきみへ	日野原 重明	富山房インターナショナル	4-902385-24-4	いのちとは家族とは人間とは―若いきみたちに託したいこと。 お子さんだけでなく、かつて十歳だったあなたにも、ぜひ読んでほしい一冊です
脳には妙なクセがある	池谷 裕二	扶桑社	4-594-06951-7	「他人の不幸」はなぜ蜜の味？「ブランド」「カリスマ」…見えざる力に弱い理由。愛嬌たっぷりな人間の脳の仕組みを解説！
地球 その中をさぐる	加古 里子	福音館書店	4-8340-0445-7	この絵本を見ると電車の車窓から見える風景が変わります。 同シリーズの「海」「宇宙」もオススメです。大人でも楽しめますよ。
ねないこだれだ	せな けいこ	福音館書店	4-8340-0218-7	やんちゃで元気なお子さんに！ 子どもがおばけを怖がる気持ちと、親が子どもに寝ついてほしい気持ちと、絶妙のバランスで絵本になりました。お願いだから、早く寝て。
黒ねこのおきゃくさま	ルース・エインズワース	福音館書店	4-8340-1584-X	ねこが好きなあなたに！ 奇跡は簡単に起こりませんが、隣の困っている誰かになら簡単に手は届きます。 お爺さんのように、優しさで誰かと繋がりたいと願います。
ぐるんぱのようちえん	堀内 誠一	福音館書店	4-8340-0083-4	甥っ子が4歳ぐらいになる時に！ 全力でやる事だけで成功する訳ではないと大人になると気づきますが、やらない理由にはならないと大人になってからも気づきがあります。
夢をかなえるゾウ 4	水野 敬也	文響社	4-86651-240-7	身近な人に「ありがとう」と伝えたい1冊！冷静な判断をしなきゃいけない営業なのに原稿を読んで号泣しました（笑）手に取って絶対後悔させません！是非！
青春を山に賭けて 新装版	植村 直己	文藝春秋	4-16-717806-0	冒険家は選ばれた人間がなれるのではなく、自分の意思でなれるものです。どこにでもいる普通な人間が、世の中にインパクトを与えることができることを知ってほしい。
ある小さなスズメの記録	C. キップス	文藝春秋	4-16-790280-X	生き物への愛情と尊敬に満ちた奇跡の実話。 第二次大戦中の英国で拾われたひ弱な雀は愛情を込めて育てられ、驚くべき才能を開花させる。 世界的ベストセラーの名作
ヴィオラ母さん 私を育てた破天荒な母・リョウコ	ヤマザキ マリ	文藝春秋	4-16-390962-1	見本となるような「いい母親」ではなかったけれど、 音楽と家族を愛し、自分の人生を全うする、 ぶれないリョウコから 娘マリが学んだ、大切なこととは？
カラフル	森 絵都	文藝春秋	4-16-774101-6	自殺を図った少年、真の体にホームステイし、自分の罪を思い出さなければならない「ぼく」。高校生が選んだ読みたい文庫ナンバー1！
旅をする木	星野 道夫	文藝春秋	4-16-751502-4	広大な大地と海に囲まれたアラスカ。 その美しくも厳しい自然と動物たちを写真に撮る日々。 生と死が隣り合わせの生活を、静かでかつ味わい深い言葉で綴った33篇
ぼくは明日、昨日のきみとデートする	七月 隆文	宝島社	4-8002-2610-4	作者名が自分に似てるというだけで購入しましたが、突然の急展開で叩き起こされ、読み終えた後も興奮が収まらず、そのまま冒頭を読み返した一冊です！
日常英会話の基本の基本フレーズが身につく	野村 真美	明日香出版社	4-87030-524-0	英語に興味のある方すべての人へ これくらい話せたら、、、に応える絶妙なフレーズばかり、アメージング！こんな英会話本があったなんて…。
「すぐやる人」と「やれない人」の習慣	塚本 亮	明日香出版社	4-7569-2032-2	すぐやる習慣で、毎日がこんなにラクになる！パッと読めて、パッと使える。心理学と、著者自身の体験談をもとにしているので、説得力もありますよ！
英文法の鬼 1 0 0 則	時吉 秀弥	明日香出版社	4-7569-2059-4	英語好きなあの子へ 丸暗記、不要！全く新しい英語指南書です！認知言語学がベースなので、中学生から、80代の方まで、英語に関心のある方なら、誰にでもおすすめできます
英語リスニングの鬼 1 0 0 則	米山 明日香	明日香出版社	4-7569-2103-5	英語の勉強に熱心なあの子へ 聞き流し、不要！「理論」で納得できます！この本は、あくまで読みものです！こんなリスニングの本ははじめて！
子どもを「伸ばす親」と「ダメにする親」の習慣	池江 俊博	明日香出版社	4-7569-1727-5	子育て中のお母さん、お父さんへ。 本を普段読まない方でも、読める！対比でわかりやすい!あの競泳女子有名選手のお父様の著作です！
文章が劇的にウマくなる「接続詞」	山口 拓朗	明日香出版社	4-7569-2014-4	言いたいことが、言いたいように書ける、伝えられる、って超モチいい！ 文章だけでなく、普段の会話も上手くなっちゃいます。
もうだいじょうぶ! 心臓がドキドキせず あがらずに話せるようになる本	新田 祥子	明日香出版社	4-7569-1671-6	シャイなあなたへ。 あがり症は治せます！ 本当に気持ちが軽くなり、明日が待ち遠しくなる宝物のような1冊です。
海の辞典	中村 卓哉 写真・文	雷鳥社	4-8441-3586-4	疲れている方へ 本で海中散歩、しませんか？ パラパラとめくっているだけでも、気分転換になります。写真を目で追って言葉を感じ、海の中を想像してください！
おめでとうかいぎ	浜田 桂子 作	理論社	4-652-20390-X	来春卒園する方に！ さようならする時、何かしらのおめでとうがあるんじゃないかって思っています。出会えた事おめでとうとか、笑った事、笑ってくれた事たくさんあっておめでとうとか。
ミニ版 ぼちぼちいこか	マイク・セイラー	偕成社	4-03-329100-8	頑張ってるパパやママ、上司や部下に！ 親に背いてボクシングをしていた当時の自分に伝えたい「肩肘はらずにぼちぼちいこか」と。 頑張りすぎている気がするあなたに。