



2022年6月21日

各位

会社名 株式会社カーブスホールディングス  
代表者名 代表取締役社長 増本 岳  
(コード：7085、東証プライム市場)  
問合せ先 取締役管理本部長 松田 信也  
(TEL. 03-5418-9922)

## **【男性向けカーブス「メンズ・カーブス」北陸初出店】のお知らせ**

当社の連結子会社である株式会社カーブスジャパン（本社：東京都港区、代表取締役会長 増本 岳）は、2022年7月12日（火）富山県富山市に男性専用スポーツジム「メンズ・カーブス 根塚」をオープンいたします。同施設は北陸地方初出店施設となります。

「メンズ・カーブス」では筋トレを含んだサーキットトレーニングを行い、会員の目的に応じた運動の習慣を身につけていただくことができます。これまで、鳥取県大山町、長野県茅野市、大分県大分市、埼玉県東松山市、長野県安曇野市など、計10店舗を出店してまいりました。オープン以来ご好評をいただいております。この度、北陸地方に初めて出店する運びとなりましたので、お知らせいたします。

詳細につきましては、以下の添付資料をご覧ください。

以上

(添付資料)

Curves

2022年6月21日

株式会社カーブスジャパン

**北陸初！「メンズ・カーブス 根塚」**  
**地域住民の出店要望に応え、7月12日(火)にオープン**  
**～正しい運動習慣を広め、地域密着型の健康インフラを目指す～**

「女性だけの30分フィットネスカーブス」など運動施設を運営する株式会社カーブスジャパン(本社所在地:東京都港区/代表:増本 岳)は、7月12日(火) 富山県富山市に男性専用スポーツジム「メンズ・カーブス 根塚」をオープンします。同施設は北陸地方初出店施設となります。

昨今、働き方の変化やコミュニティーの減少に伴い、身体不活動による健康二次被害は、高齢者だけでなく幅広い世代の課題になりつつあります。正しい運動習慣を広めることで、健康長寿社会の実現に寄与し、超高齢社会の課題解決に貢献するカーブスは、「地域密着の健康インフラ」をめざし、「社会課題解決型事業」として、全国約2,000店舗を展開しています。

「メンズ・カーブス」では筋トレを含んだサーキットトレーニングを行い、会員の目的に応じた運動の習慣を身につけていただくことができます。これまで、鳥取県大山町、長野県茅野市、大分県大分市、埼玉県東松山市、長野県安曇野市など、計10店舗を出店してまいりました。オープン以来ご好評をいただいております。この度、北陸地方に初めて出店する運びとなりました。

カーブスは運動を通じて、地域の皆様とともに、健康寿命の延伸に取り組み、そして、医療費や介護費の抑制にも寄与する健康を支える場となることを目指してまいります。

■施設概要

名称：メンズ・カーブス 根塚

オープン日時：2022年7月12日(火) 11:00

所在地：富山県富山市新根塚町1-5-27

電話番号：076-464-4114

営業時間：

平日 11:00～13:00/15:00～20:00

土曜日 10:00～13:00/15:00～17:00

休業日：木・日・祝

設備：マシン、ステップボード各12台を交互に円形に

設置、簡易更衣室、ロッカー



本件に関するお問合せ先 株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp

## 【参考資料】

### ◆メンズカーブス 既存店一覧

都道府県	店名	出店年月	所在地
青森県	メンズ・カーブス 八戸ラピア	2021年 5月	青森県八戸市江陽2丁目14-1 ラピア1階 (TEL:0178-51-6772)
宮城県	メンズ・カーブス 東北大学片平 SA テストベッド	2022年 3月	宮城県仙台市青葉区片平2丁目1-1 教育研究基盤支援棟 20 2階(TEL:022-738-7266)
埼玉県	メンズ・カーブス ビバモール東松山	2020年 7月	埼玉県東松山市神明町 2-11-6 ビバモール東松山 2階(TEL:0493-53-4553)
長野県	メンズ・カーブス オギノ茅野	2018年 11月	長野県茅野市塚原 1-17 オギノ茅野 2階 (TEL:0266-82-7430)
	メンズ・カーブス あづみ野	2020年 8月	長野県安曇野市豊科南穂高 492-1 (TEL:0263-50-7931)
静岡県	メンズ・カーブス 浜松入野	2022年 1月	静岡県浜松市西区入野町 621-1 TSUTAYA 佐鳴台 2階(TEL:053-525-8265)
京都府	メンズ・カーブス 山科竹鼻	2020年 10月	京都府京都市山科区竹鼻堂ノ前町 20-1 (TEL:075-748-8831)
鳥取県	ブルーディア大山町健康センター	2016年 11月	鳥取県西伯郡大山町御来屋 262 A コープ名和店 2階(TEL:0859-54-2920)
岡山県	メンズ・カーブス イオン津山	2021年 12月	岡山県津山市河辺 1000-1 (TEL:0868-26-8300)
大分県	メンズ・カーブス 大分わさだ	2019年 12月	大分県大分市大字市 1152 番地 (TEL:097-578-7455)

### ◆カーブスとは

「女性だけの 30 分フィットネス カーブス」は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 1,953 店舗を展開し、40 歳代～70 歳代を中心に約 74.8 万人(2021 年 11 月末日現在)の会員をサポートしています。『メンズ・カーブス』は現在、地方や都市郊外を中心に計 10 店舗展開しており、この度北陸地方で初めて、富山県富山市に『メンズ・カーブス』11 店舗目をオープンします。

カーブス独自のトレーニングは、**30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で健康づくりに必要なすべてのトレーニングが行えます。**また、カーブスのマシンは、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、お一人おひとりに合わせた最適な負荷で全身を鍛えられます。

カーブスは、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有しています。カーブスのサーキットトレーニングは、ダイエットや健康改善など、メタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策<sup>\*1</sup>、高齢者の記憶などの広範囲な認知機能の改善<sup>\*2</sup>などに効果的なことが実証されています。また、30 分のサーキットトレーニングをたった 1 回実施するだけでも、認知機能(抑制能力)と活力が即時に向上<sup>\*2</sup>することが明らかになりました。

生活習慣を変え健康を目指す・維持するという考え方を「ビヘイビア・ヘルス」といい、米国医療界のトレンドとなっています。カーブスのインストラクターは、会員一人ひとりが自身の目標を達成するために、身体の状態や目的に応じた運動指導の他、運動を続けていただくためのサポートを行っています。

<sup>\*1</sup> 国立健康・栄養研究所との共同研究 <sup>\*2</sup> 東北大学加齢医学研究所との共同研究

#### 【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設 立 : 2005 年 2 月 28 日

代 表 者 : 増本 岳

資 本 金 : 1 億円

事業概要 : 「女性だけの 30 分フィットネス カーブス」など運動施設の運営

所 在 地 : 東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11 階

本件に関するお問合せ先

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp