

会社名：株式会社シンシア  
(東証スタンダード市場：7782)

## 自分に優しい明日をつくり、ココロとカラダの整え方を学べる

ヨガにも瞳にも重要となる「呼吸」をテーマにした、海辺ヨガ＆トークライブ

### 【pranair workshop】を 11 月 5 日（土）「稻村ヶ崎」にて開催

株式会社シンシア（本社：東京都文京区、代表取締役：中村 研）は、瞳が呼吸するように快適に過ごせて、健康的で豊かなライフスタイルに寄り添うことを目指した、1 日使い捨てシリコーンハイドロゲル素材のソフトコンタクトレンズ「pranair®（プラネア）」のブランディング活動の一環として【pranair workshop（プラネア ワークショップ）】を 2022 年 11 月 5 日（土）に開催します。



本ワークショップは、pranair が大切にしている「自分らしさ」や「ストレスからの解放」「心地よい生き方」にフォーカスして、自分に優しい明日をつくるきっかけを作りたいという想いから、コンタクトレンズユーザー限定のイベントとして企画いたしました。

ヨガにも瞳にも重要となる「呼吸」をテーマにした、海辺ヨガ＆トークライブで、ココロとカラダをふわっとゆるめて、ゆっくりと呼吸をして、ありのままの自分と向き合う時間を体感してみませんか？

#### ○ココロとカラダを整える、海辺ヨガ（講師：ヨガインストラクター 来夏 さん）

日々頑張ってくれている自分のココロとカラダを労わり、整えていく。そんなことができたら、もっと、みんなさんの明日が潤っていくのではないでしょうか。海の見える開放的な自然の中で呼吸を整えヨガをすることで、あなたのココロとカラダを解放しましょう。

## ○自分との”向き合い方”や”劳わり”を学べるトークライブ（登壇者：来夏 さん・オア明奈 さん）

「セルフラブ」「メンタル・ボディケア」など、日常に取り入れができるような自分との”向き合い方”、自分への”劳わり”について、みなさんに共有していきます。自然体でヘルシーなライフスタイルをおくるゲストから自分らしくいるコツを学び、心地よい生活を送るためのヒントにしていただけたらと思います。

### ●ワークショップ概要

#### pranair workshop（プラネア ワークショップ）

日程：2022/11/05（土）13:30 - 16:30

会場：SIMPLE HOUSE（<https://simple-house.jp/>）・稻村ヶ崎公園

住所：鎌倉市稻村ガ崎1丁目15-7（SIMPLE HOUSE）

アクセス：江ノ島電鉄 稲村ヶ崎駅より海に向かって徒歩4分

定員：15名（応募者が多数の場合は抽選となります）

参加費：500円（1ドリンク付）



#### 【ワークショップ内容】

第一部：海辺ヨガ（約60分）

第二部：トークライブ（約30分）

第三部：参加者交流会（約20分）

主催：株式会社シンシア

企画・運営：株式会社はじまり商店街

クリエイティブエージェンシー：ジャンボリー株式会社

#### 【こんな人に来てほしい！】

- ・自分を見つめる、向き合う時間を取りたい
- ・「呼吸」の大切さを知りたい
- ・ココロとカラダをゆるめる時間が好きだ
- ・ヨガに興味がある
- ・身近にできる「セルフラブ」「メンタル・ボディケア」に興味がある
- ・プラネアの世界観（「私を開放するコンタクトレンズ」）に共感している
- ・プラネアを使ったことがある
- ・なんだか楽しそう！と思った 等

#### 【お申込みはこちら】※募集期限：11/1（火）まで

▶ <https://peatix.com/event/3388486/view>

※定員の場合は早期募集終了とさせて頂く可能性もございます。

## 【注意事項】

- ・本イベントは【コンタクトレンズユーザー限定】としたイベントとなっております。
  - ・雨天の場合、室内のヨガに切り替える場合がございます。会場の都合上、タイムテーブルの変更もございますのであらかじめご了承ください。前日までに Peatix を経由してご連絡いたします。
- ※詳細は、上記お申込み先の【Peatix】に記載の内容をご確認ください。

## 【ヨガインストラクター・トークライブゲスト】

- ・来夏／RAIKA（ヨガインストラクター・モデル）



10代よりモデルとして、ショー・雑誌・TV・MVなどに出演。

幼少期より踊ることが好きで アルゼンチンタンゴ・クラシックバレエ・ガールズヒップホップなどの経験から 20代は全国各地、シンガポール・台湾・韓国・中国・タイ・インドネシア・マレーシアなどでのクラブイベント・フェス・ライブに、ダンサーとして活躍。その頃美容と体型維持のために出会ったヨガ。 次第に心の健康へも繋がるヨガの魅力に惹かれ、2016年よりヨガインストラクターとして活動開始。心も身体も健康で心地よくあることをテーマに、"来夏ヨガ"をお届けしています。

- ・オア明奈（人生を祝うプロデューサー・ライフログスクール主宰）



新卒から7年間コンサル会社に勤め、2015年(株)CRAZYに参画。

オーダーメイドウェディングブランド CRAZY WEDDING プロデューサー、法人向けお祝い事業の立ち上げを経て、2020年に独立。ポジティブ心理学を学び、独自のライフデザインメソッド【ライフログ】をオンライン講座で提供し、20~30代女性を中心に2年で延べ2000人以上が体験。同年7月からライフログスクールを主宰。2021年に逗子へ移住し、夫婦で家をセルフリノベーションしたり、鎌倉でリトリートプログラムを提供するなど、様々な分野のプロデュースに取り組んでいる。2021年初著書「人生肯定」を出版。

## 【pranair（プラネア）とは？】



ヨガ用語で「呼吸」を意味する「PRANA」と、英語で「空気」を意味する「AIR」を組み合わせた造語。  
ヨガやワークアウト、仕事時間。自分を作るすべての時間を快適にする、酸素透過率の高い 1day コンタクトレンズです。

ブランドサイト：<https://www.sincere-vision.com/brand/pranair/>

公式 Instagram (@pranair\_jp)：[https://www.instagram.com/pranair\\_jp/](https://www.instagram.com/pranair_jp/)

## ○商品概要

製造販売元：株式会社シンシア

販売名：プラネアワンデー

高度管理医療機器 承認番号：23000BZX00253A03

使用期間：1日使い捨て／終日装用タイプ

入数：30枚入り／1箱

ベースカーブ：8.8mm

レンズ直径：14.1mm

中心厚：0.08mm (-3.00D の場合)

度数範囲：-0.50 ~ -6.00 (0.25 ステップ)、-6.50 ~ -10.00 (0.50 ステップ)

含水率：47.0%

Dk 値：133 (当社実測値)

Dk/L 値：166 (当社実測値、-3.00D の場合)

紫外線カット率：UV-A 約 84%、UV-B 約 96% (当社実測値、-3.00D の場合)

保存液の主成分：塩化ナトリウム、ホウ酸系緩衝剤

その他配合成分（保存液）：ヒアルロン酸ナトリウム、アルギン酸ナトリウム、MPC ポリマー

## ○会社概要

会社名 : 株式会社シンシア（東証スタンダード市場：7782）  
本社所在地 : 〒113-0033 東京都文京区本郷 1-28-34 本郷 MK ビル 6 階  
事業内容 : コンタクトレンズ製造・販売ほか  
代表者名 : 代表取締役執行役員社長 中村 研  
取得許認可 : 第一種医療機器製造販売業 (13B1X10069)  
医療機器製造業 (13BZ201476)  
高度管理医療機器販売業 (2020 文文生薬第 1227 号)  
品質マネジメントシステム ISO 13485 : 2016 (JQA-MD0059)  
化粧品製造販売業 (13C0X11604)  
ホームページ : <https://www.sincere-vision.com>

## ○報道関係者様 限定のご案内

瞳が呼吸するように快適に過ごせて、健康的で豊かなライフスタイルに寄り添うことを目指した、コンタクトレンズブランドであるプラネアが、ストレスからの解放や心地よい生き方にフォーカスしたワークショップを開催いたします。

テーマは、ヨガにも瞳にも重要となる「呼吸」。

実は瞳も常に酸素を必要としています。瞳本来の活動である瞳の「呼吸」を妨げないことは、健康のためにとても大切なこととなります。そんな呼吸を妨げない、高い酸素透過率を実現したコンタクトレンズ pranair だからこそできる、「呼吸」をテーマとしたイベントを、同じく「呼吸」が重要となるヨガを通して、大切さを体感していただき、伝えていきたいと考えています。

当日は、報道関係者様からの取材を受け付けております。

ヨガインストラクターの来夏さん、トークリライブゲストのオア明菜さんへの個別取材の時間も設けておりますので、ぜひこの機会にお越しください。

また、ご希望がございましたら、ワークショップで実施するヨガのご参加も可能です。(1社1席まで)  
※雨天の場合、会場のキャパシティの問題でご参加できない場合もございますのでご了承ください。

### 【取材申込み先】

メールアドレス ▶ [press@sincere-vision.com](mailto:press@sincere-vision.com)

件名 ▶ 【プラネアワークショップ取材の件】と記載してご連絡くださいませ

### 【タイムテーブル】※進行状況によって時間が前後する場合がございます。

13:15 SIMPLE HOUSE 開場（集合場所・トークリライブ会場）  
13:30 イベント開始（集合：SIMPLE HOUSE）  
13:50 移動→稻村ヶ崎公園  
14:00 【第一部】ヨガ開始（講師：来夏さん）  
15:00 ヨガ終了・移動→SIMPLE HOUSE  
15:20 【第二部】トークリライブ（登壇者：オア明菜さん、来夏さん）★ドリンク付  
16:00 トークリライブ終了・まとめ  
16:10 アンケート・イベント参加者交流会

#### 【※報道関係者様 個別取材タイム（来夏さん・オア明菜さん）】

ご出演者様のコメント収録等はこちらの時間にてお願い致します。

16:30 終了  
17:00 完全撤収

## 【注意事項】

- ・必ず事前に弊社にご連絡とお申込みの上、ご来場ください。
- ・可能な限り、ワークショップ開始時刻にご来場いただきますようお願いいたします。  
ワークショップの途中にご到着の場合、進行の都合上、少しお待ちいただくことがございます。  
ご来場にあたり、お時間に関してご相談がございましたら事前にご連絡くださいませ。
- ・当日は、名刺を2枚お持ちください。(ヨガをされる場合は、必要な持ち物もご持参ください)
- ・感染症対策として、取材時はマスクのご着用をお願いいたします。屋外でのアクティビティの際に息苦しさを感じる場合には、マスクを外していただいても問題ございません。

-----『本件に関する報道関係者様のお問合せ先』-----

株式会社シンシア (広報担当: 中川)

TEL 03-5615-9059 (代表) FAX 03-5615-9058 Eメール [press@sincere-vision.com](mailto:press@sincere-vision.com)