



2022年11月24日

各 位

会 社 名 株式会社カーブスホールディングス
代表者名 代表取締役社長 増本 岳
(コード：7085、東証プライム市場)
問合せ先 取締役管理本部長 松田 信也
(TEL. 03-5418-9922)

【男性向けカーブス「メンズ・カーブス」千葉県内初出店】のお知らせ

当社の連結子会社である株式会社カーブスジャパン（本社：東京都港区、代表取締役会長 増本 岳）は、2022年12月13日（火）千葉県旭市に男性専用スポーツジム「メンズ・カーブスイオンタウン 旭」をオープンします。

「メンズ・カーブス」では筋トレを含んだ1回30分のサーキットトレーニングを行い、会員の目的に応じた運動の習慣を身につけていただくことができます。これまで、鳥取県大山町、長野県茅野市、大分県大分市など計14店舗を出店してまいりました。オープン以来ご好評をいただいております。この度、千葉県に初めて出店する運びとなり、「メンズ・カーブス」は全国15店舗となります。

カーブスは運動を通じて、地域の皆さまとともに、健康寿命の延伸に取り組み、そして医療費や介護費の抑制にも寄与する健康を支える場となることを目指しています。

詳細につきましては、以下の添付資料をご覧ください。

以 上

千葉県初!「メンズ・カーブス イオンタウン旭」 地域住民の出店要望に応え、12 月 13 日(火)にオープン ～市民の健康生活の習慣化を図り、地域密着の健康インフラを目指す～

「女性だけの 30 分フィットネス カーブス」など運動施設を運営する株式会社カーブスジャパン（本社所在地：東京都港区／代表：増本 岳）は 12 月 13 日（火）千葉県旭市に男性専用スポーツジム「メンズ・カーブスイオンタウン旭」をオープンします。

正しい運動習慣を広めることで、健康長寿社会の実現に寄与し、超高齢社会の課題解決に貢献するカーブスは、「地域密着の健康インフラ」をめざし、「社会課題解決型事業」として、全国約 2,000 店舗を展開しています。また、カーブスの持つノウハウを生かし、医療関係者や地方自治体と連携した様々な活動を実施しています。

「メンズ・カーブス」では 30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施する、1 回 30 分のサーキットトレーニングを行います。

自宅から通いやすい距離にあり、1 回 30 分という手軽さや会員の目的に応じて継続的な運動習慣を身につけることが可能なことから好評をいただいております。

これまで、地域の皆さまのご要望に応える形で、東北、関東、中部、近畿、中国、九州に順調に出店を重ね、この度千葉県旭市にオープンする「メンズ・カーブスイオンタウン旭」は全国で 15 店舗目となります。

旭市では、健康増進施策の推進を図る取り組みを実施されており、カーブスも同市のイベントなどでノウハウを提供し、地域の健康増進施策に貢献してまいりました。

カーブスは今後も運動を通じて、地域の皆さまとともに、健康寿命の延伸に取り組み、そして医療費や介護費の抑制にも寄与する健康を支える場となることを目指しています。

■施設概要

名称：メンズ・カーブスイオンタウン旭

所在地：千葉県旭市イ 4337-1 109 区画

電話番号：0479-74-3515

オープン日時：2022 年 12 月 13 日（火）11:00

営業時間：平日 11:00～13:00／15:00～20:00

土曜日 10:00～13:00／15:00～17:00

休業日：木・日・祝

設備：マシン、ステップボード各 12 台を交互に円形に設置

簡易更衣室、ロッカー



▲メンズ・カーブス 運動風景

株式会社カーブスジャパン

Curves

女性だけの30分フィットネス

■メンズ・カーブス 既存店一覧

都道府県	店名	出店年月	所在地
青森県	メンズ・カーブス 八戸ラピア	2021 年 5 月	青森県八戸市江陽 2 丁目 14-1 ラピア1階 (TEL:0178-51-6772)
宮城県	メンズ・カーブス 東北大学片平 SA テストベッド	2022 年 3 月	宮城県仙台市青葉区片平 2 丁目 1-1 教育研究基盤支援棟 20 2 階(TEL:022-738-7266)
埼玉県	メンズ・カーブス ビバモール東松山	2020 年 7 月	埼玉県東松山市神明町 2-11-6 ビバモール東松山 2 階(TEL:0493-53-4553)
東京都	メンズ・カーブス コピオ長房	2022 年 10 月	東京都八王子市長房町 340 番地 12 コピオ長房 2 階 (TEL:042-673-6030)
長野県	メンズ・カーブス オギノ茅野	2018 年 11 月	長野県茅野市塚原 1-17 オギノ茅野 2 階 (TEL:0266-82-7430)
	メンズ・カーブス あづみ野	2020 年 8 月	長野県安曇野市豊科南穂高 492-1 (TEL:0263-50-7931)
富山県	メンズ・カーブス 根塚	2022 年 7 月	富山県富山市新根塚町 1-5-27 (TEL:076-464-4114)
静岡県	メンズ・カーブス 浜松入野	2022 年 1 月	静岡県浜松市西区入野町 621-1 TSUTAYA 佐鳴台 2 階(TEL:053-525-8265)
三重県	メンズ・カーブス 松阪パワーセンター	2022 年 8 月	三重県松阪市川井町上大坪 718 (TEL:0598-31-2290)
京都府	メンズ・カーブス 山科竹鼻	2020 年 10 月	京都府京都市山科区竹鼻堂ノ前町 20-1 (TEL:075-748-8831)
兵庫県	メンズ・カーブス アイモール高砂	2022 年 10 月	兵庫県高砂市米田町島 83-1 モリスビル 2 階 (TEL:079-431-8801)
鳥取県	ブルーディア大山町健康センター	2016 年 11 月	鳥取県西伯郡大山町御来屋 262 A コーブ名和店 2 階(TEL:0859-54-2920)
岡山県	メンズ・カーブス イオン津山	2021 年 12 月	岡山県津山市河辺 1000-1 (TEL:0868-26-8300)
大分県	メンズ・カーブス 大分わさだ	2019 年 12 月	大分県大分市大字市 1152 番地 (TEL:097-578-7455)

■カーブスとは

「女性だけの 30 分フィットネス カーブス」は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 1,947 店舗（2022 年 8 月末日現在）を展開し、40 歳代～70 歳代を中心に約 77 万人（2022 年 9 月末日現在）の会員をサポートしています。『メンズ・カーブス』は 2022 年 12 月 13 日の出店をもちまして、全国 15 店舗となります。カーブス独自のトレーニングは、30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で健康づくりに必要なすべてのトレーニングが終了します。また、カーブスのマシンは、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、お一人おひとりに合わせた最適な負荷で全身を鍛えられます。

カーブスは、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有しています。カーブスで行っているサーキットトレーニングは、ダイエットや健康改善など、メタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策^{*1}、高齢者の記憶などの広範囲な認知機能の改善^{*2}などに効果的なことが実証されています。また、30 分のサーキットトレーニングをたった 1 回実施するだけでも、認知機能（抑制能力）と活力が即時に向上する^{*2}ことが明らかになりました。

^{*1} 国立健康・栄養研究所との共同研究 ^{*2} 東北大学加齢医学研究所との共同研究

【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設 立 : 2005 年 2 月 28 日

代 表 者 : 増本 岳

資 本 金 : 1 億円

事業概要 : 「女性だけの 30 分フィットネス カーブス」など運動施設の運営

所 在 地 : 東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11 階