



2023年4月12日

各 位

会 社 名 株式会社コシダカホールディングス
代表者名 代表取締役社長 腰 高 博
(コード番号：2157 東証プライム)
問 合 せ 先 常 務 取 締 役 土 井 義 人
グループ管理担当
電 話 03-6403-5710

コシダカと群馬県前橋市のシニア向け協働事業取り組みのお知らせ

当社連結子会社の株式会社コシダカ（東京本社：東京都港区、代表取締役社長 腰高 博）は群馬県前橋市と前橋市民の介護予防と健康寿命延伸を目指し、ウェルテインメント カノップ前橋本店にて「脳活体験会」を定期開催する事を、下記のとおりお知らせいたします。

記

厚生労働省のデータによると日本人の平均寿命と健康寿命には男性で約9年、女性で約12年差があります（厚生労働省「平均寿命と健康寿命をみる2」）。また、2025年には約5人に1人が認知症になるという推計もあり（厚生労働省「認知症施策推進総合戦略 新オレンジプラン」）、認知症は誰もがなりうる身近な病気と言えます。このような社会課題の解決に一翼を担いたいと株式会社コシダカが立ち上げたのがウェルテインメント。ウェルネスをエンターテインメントの力で楽しく続けられるサービスです。当社の思いに前橋市が賛同頂き、協働事業の取り組みが実施されます。

脳活体験会では、ご利用者様は

- ① 自分の課題を知る（脳健康チェックなどで頭と体の健康状態を計測）
- ② 自分の課題に対して頭と体の健康プログラム実施（脳活×有酸素運動などで認知トレーニング）をスタッフや参加者同士と楽しく実施する事が出来ます。

更に、ご参加者様へカラオケまねきねこ前橋本店の2時間無料券をプレゼント致します。

■開催日程・開催場所

第一回「脳活体験会」：2023年4月27日（木）10：00～12：00
以降、2024年3月末まで1回/月開催予定

ウェルテインメント カノップ前橋本店
〒371-0847 群馬県前橋市大友町1丁目5-1

〈シニア向け協働事業取り組みに関する問い合わせ〉

株式会社コシダカ ウェルテインメント開発部 部長 熊本

TEL：027-212-5738 Email：k-kumamoto@koshidaka.co.jp

以 上