

Wellmira、スポーツ庁より 「スポーツエールカンパニー2025」に認定

～今回で 3 回目の認定！自社アプリを活用した施策で従業員の運動を促進～

テクミラホールディングスの子会社である株式会社 Wellmira（本社：東京都千代田区、代表取締役社長兼 CEO：渡辺敏成、以下「Wellmira」）は、従業員の健康増進を目的としたスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業として、スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2025」に認定されました。Wellmira は従業員の健康維持・増進を目指した取り組みを2018 年から継続して実施しており、「スポーツエールカンパニー」は今回を含め 3 回目の認定となります。

今後も Wellmira はヘルスケア企業として、従業員自らがからだと心の健康づくりを実践し、生き生きとした働き方を実現することを目指します。



スポーツエールカンパニーとは

「スポーツエールカンパニー」とは、スポーツ庁が、従業員の健康増進のためスポーツの実施に向けた積極的な取り組みを行っている企業を認定している制度です。朝や昼休みなどに体操・ストレッチをするなどの運動機会の提供や階段の利用、徒歩・自転車通勤の奨励、スタンディングミーティングの実施など、スポーツ競技に限らず、従業員の健康増進のために積極的な取り組みを行っている企業が認定されます。

■Wellmira の取り組み：チーム対抗ウォーキングイベントの開催

身体活動量増加および歩くことの習慣化を目的に、Wellmira が運営する歩数計アプリ「RenoBody（リノボディ）」を活用した法人向けサービス「RenoBody ウォーキングイベントサービス」を使い、チーム対抗のウォーキングイベントを実施しました。「サブカル好き」や「ママ・パパ社員」など、何らかの共通点がある従業員同士が同じチームになるようにし、座談会やチャットでチームメンバーと交流しながら、楽しく歩くことを習慣化できるように企画しました。

その結果、前回開催したウォーキングイベント時と比較して、全体の平均歩数が約 2,500 歩増加しました。

その他にも、オフィスにバランスチェアを設置するなど、働く環境の中で気軽に運動ができるよう取り組んでいます。



■法人向けサービス「RenoBody ウォーキングイベントサービス」とは

iOS/Android 対応の歩数計アプリ「RenoBody」を活用し、企業や健康保険組合独自のウォーキングイベントを開催することができる健康経営支援サービスです。

健康経営における運動面の取り組みで、よくあるお悩みを低コストかつ手軽に解決できます。

サービスサイト URL: <https://renobody.jp/corporation/>



<テクミラホールディングスについて>

【商 号】テクミラホールディングス株式会社

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【上場市場】東京証券取引所 スタンダード市場（証券コード:3627）

【代表者】池田 昌史

【U R L】<https://www.tecmira.com>

【グループ事業内容】

◆ライフデザイン事業

知育・教育、健康、FinTech、キャラクター等におけるデジタルテクノロジーを活用したサービスとソリューションを提供

◆AI&クラウド事業

AI チャットボットやクラウドアドレス帳サービスなどの SaaS や AWS 等を活用した Tech ソリューションを提供

◆IoT&デバイス事業

通信デバイスの開発・製造や関連したプラットフォーム・アプリの開発を通じて、モノとインターネットを融合した価値を提供

<Wellmira について>

【商 号】株式会社 Wellmira

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【U R L】<https://www.wellmira.jp/>

【代表者】渡辺 敏成

【事業内容】

- ・企業/健保/自治体/スポーツクラブ向け AI 健康アプリ「カロママ プラス」
- ・健康経営サポートサービスの歩数計アプリ「RenoBody」
- ・指導員×AI のハイブリッド型オンライン特定保健指導サービス「カロママオンライン」
- ・管理栄養士・栄養士向けのポータルサイト「かわる Pro」
- ・モバイルヘルスニュース「mHealth Watch」
- ・その他、ヘルスケア IT サービスの開発、食や健康関連のメディア運営

<このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先>**テクミラホールディングス株式会社**

担当： 経営企画部 広報チーム

Email: info@tecmira.com

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

<https://www.tecmira.com>

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。