



2025年4月14日

各 位

会社名 ホクト株式会社  
代表者名 代表取締役社長 水野 雅義  
(コード番号 1379 東証プライム市場)  
問合せ先 広報・IR室 前田 哲志  
(TEL. 026-259-5955)  
(URL <https://www.hokto-kinoko.co.jp/>)

## 「発酵性食物繊維」普及プロジェクトへの参画について

ホクト株式会社（本社：長野県長野市、代表取締役社長 水野 雅義、以下「当社」）は、一般社団法人発酵性食物繊維普及プロジェクトが「発酵性食物繊維」の必要性や摂取啓発を通して、腸から始めるウェルビーイングな生活の実現を目指し発足した「発酵性食物繊維」普及プロジェクト（以下、本プロジェクト）に参画いたします。

これに伴い、2025年4月10日に渋谷ヒカリエ（東京都渋谷区）において開催された、プレス向けの本プロジェクト発足セミナー&発表会において、当社は参画の目的や今後の取り組みを発表いたしました。



発酵性食物繊維とは、腸内細菌に発酵されやすい食物繊維であり、腸内で短鎖脂肪酸などの健康に有益な成分に変化します。しかし、発酵性食物繊維を含む総食物繊維の日本における摂取量は、WHO が推奨している摂取基準量に遠く及ばないのが実情です。本プロジェクトは、腸内環境や食物繊維関連の学術団体との協力、サポートの下、業界・企業の垣根を越えて「発酵性食物繊維」の必要性や摂取の啓発を行います。

本プロジェクトには日本ケロッグ合同会社、株式会社ドール、ナガセヴィータ株式会社、日清製粉株式会社、株式会社はくばく、フジ日本株式会社、株式会社 Mizkan、当社が賛同し参画いたします。これらの企業とともに、「発酵性食物繊維」の普及に向けた活動を推進していきます。

当社は、きのこを摂取することで短鎖脂肪酸が腸内で増えることを臨床研究で実証しており、きのこが発酵性食物繊維を摂取するために適した食材であることを明らかにしています。この知見を活かし、発酵性食物繊維を通じてきのこの健康価値をさらに広め、今後も消費者の皆様の健康な生活に貢献していきます。

以 上