

2025年4月23日

会社名 株式会社ジェイック  
代表者名 代表取締役 佐藤 剛志  
(コード番号 7073 東証グロース)

## 書籍『はたらく「自信」の作り方』発売のお知らせ ～就職カレッジ®の知見をもとにダイヤモンド社より出版～

当社は、2025年4月23日（水）にダイヤモンド社より、書籍『はたらく「自信」の作り方 — 未経験からの正社員就職に失敗しない方法』を出版することをお知らせいたします。本書は、当社の就職支援サービス「ジェイック 就職カレッジ®」「ジェイック 中退就職カレッジ®」で蓄積された知見をもとに、フリーター・中退者・既卒・第二新卒層など、「はたらくことに不安がある」「自分に自信が持てない」と感じる方に向けて、未経験から正社員として就職するための具体的な方法を解説した一冊です。

あなたのキャリアを応援する  
20のステップ大公開

### はたらく「自信」の 作り方

未経験からの正社員就職に  
失敗しない方法

発売日 4月23日（水） 就職カレッジ®  
#既卒 #フリーター #学校中退

▶購入ページ：<https://www.amazon.co.jp/dp/447812129X>（Amazon 内書籍ページ）  
※全国の主要書店、Amazon ほかネット書店で発売

### ■ 書籍『はたらく「自信」の作り方』出版の背景

フリーター・既卒・第二新卒向け就職支援サービス「ジェイック就職カレッジ®」は、前身のサービスである「営業カレッジ®」の事業開始から本年5月で20周年を迎えます。2017年から開始した中退者向け就職支援サービス「ジェイック中退就職カレッジ®」等を含め、これまで36,000名以上(※1)の求職者の支援実績があります。  
(※1 2005/5～2024/4の当社「就職カレッジ」等主催の面接会参加人数)

昨年11月には当社のミッション・ビジョン・バリューも刷新し、新たに『可能性を羽ばたかせる』をミッションとして掲げました。このミッションのもと、より一層、就職支援事業を通じ多くの人々のキャリアをサポートすることで事業を加速させていくフェーズに入りました。その一環として、「ジェイック 就職カレッジ®」20周年の節目に、当社が培ってきた未経験からの正社員就職に関する知見をまとめた実践書を出版いたしました。

本書は、はたらくことに不安を抱え、自信が持てない人に向けた就活ガイドです。はたらく自信を育てるプロセスをSTAGE1～3の3部構成で解説しています。STAGE1では、不安を取り除き、自信をつける方法を紹介。就職成功者3人の事例を通じ、可能性を実感できます。STAGE2では、強みやキャリアビジョンを見つける自己分

析の方法を解説。STAGE 3では、面接での自己表現に焦点を当て、特に難しい「経歴の伝え方」を11人の事例とともに紹介します。具体的な方法と実例を豊富に盛り込み、未経験からの正社員就職をサポートする一冊です。

〈目次〉

- STAGE 1 不安をなくして自信をつけよう
- STAGE 2 自分を知って自信をつけよう
- STAGE 3 面接に向けて自信をつけよう

**図表⑦ 目標と目的の違いとは？**

キャリアプラン

目標

目的

時間

キャリアビジョン (目指したい社会人像)

目的

「目的」の「的」には「まど」という意味があり、これがキャリアビジョン（「目指したい社会人像」）です。

一方、「目標」の「標」には「しるへ」という意味があり、目的に到達するまでに点する標識だと考えてください。

たとえば、15年後にどんな「目的社会人像」に到達したいのかを考えるのが

STEP 9

自己分析②

キャリアビジョンを描こう

現代は「人生100年時代」と言われ、働き方やライフプランが多様化しています。リモートワークやフリーランスなど働き方が広がる一方で、どのような働き方を選ぶのがよいか悩む人も増えています。

キャリアビジョンとは、「自分が目指したい社会人像」であり、それに向けた短期的な計画や目標、たとえば「1年目にこうして、5年目にこうして……」といったものをキャリアプランといいます。イメージとしては図表⑦になります。

キャリアビジョンとは、「自分が目指したい社会人像」であり、それに向けた短期

95 STAGE 2 自分を知って自信をつけよう

94

▶STAGE 2では、事例も取り入れながら「キャリアビジョン」のつくり方を紹介

STEP 13

面接対策①

経歴の伝え方

経歴を伝える際のポイントは、すでに何度かお話ししていますが、改めて、具体的な事例と対策について解説します。

面接官はあなたを責めたくて聞くのではない

以下のような経歴がある場合、面接官は、その内容や理由について、必ず聞いてきます。

- ・高校、大学、専門学校などの中退や休学
- ・学歴や経歴のブランク（空白期間）
- ・学校卒業後の就職経験がない
- ・早期離職やその繰り返し

ついつい身構えてしまう質問かもしれませんが、面接官はあなたの過去を責めたくて聞いているわけではありません。それよりも、次のような点を重視しています。

- ・それらの経験をどのように捉え、そこから何を学んだか
- ・どのように前向きに克服しようとしているのか
- ・再び同じ状況に陥らないための考え方や行動

ここでしっかりと説明ができれば、面接官はポジティブな印象を与えることができます。逆にしっかりと説明がないと、

95

STAGE 3 面接に向けて自信をつけよう

▶ 経歴の伝え方は、【フリーターの場合】【中退者の場合】【早期離職者の場合】ごとに、計 11 人の成功事例を紹介

## ■ 実践的な知見を提供し、ブランド力向上と事業成長を目指す

少子化や人手不足を背景に、売り手市場化が加速し、今後、若年層非正規雇用者の正規雇用化が進むと見込まれます。総務省が公表した令和6年度の労働力調査によると、正規職員・従業員は前年に比べ 20 万人増加しています。(※2)さらに、文部科学省が公表した「令和5年度 学生の中途退学者・休学者数の調査結果」によれば、前年度に比べて大学・短期大学の中退者数が増加し、休学者も全学校種で増加しています(※3)。

一方で、フリーターや既卒、中退者の正社員就職に関する情報は十分に流通しておらず、多くの求職者が就職活動の第一歩を踏み出しにくい状況もあります。また、経歴の捉え方や伝え方によっては、企業とのミスマッチが生じやすく、就職活動に苦戦するケースも少なくありません。

本書を通じて未経験向けの実践的な就職活動のノウハウを習得していただくとともに、「ジェイック 就職カレッジ®」に対してポジティブな印象を持ってもらい、ブランド力の向上を目指します。さらに、本書を全国の主要書店や Amazon をはじめとするネット書店で販売することで、対象となる求職者層だけでなく、その家族層、友人層にもリーチを広げサービスの認知度を向上させ、サービス利用者の増加と、さらなる事業成長を目指してまいります。

(※2) 総務省統計局 [「労働力調査（基本集計）2024 年（令和6年）平均結果の概要」](#)

(※3) 文部科学省 [「令和5年度 学生の中途退学者・休学者数の調査結果について」](#)

## ■ 著者：株式会社ジェイック 執行役員 柳井田 彰 メッセージ

私たちがフリーターや中退者を対象にした就職支援を行う中で、数多くの求職者から「この就活ノウハウを知っていれば、もっと早く正社員就職できたのに」という声をいただけてきました。企業の若手採用において、新卒採用が主流となる中で、フリーターや大学中退者向けの正社員就職に関する情報は限られており、これらの求職者が必要とする情報にアクセスすることは容易ではありません。このような声を耳にするたびに、ジェイックが培ってきた知識やノウハウをより多くの求職者に届けたいという強い思いが一層深まりました。

本書『はたらく「自信」のつくり方』は、その長年の想いを結実させた一冊です。現代の人生 100 年時代において、多くの人々が、長期的に安定したキャリア形成の構築が求められている中で、就職はゴールではなく“新たなスタート”です。本書を通じて、求職者一人ひとりの新たな一歩を支え、はたらくことを通じて望む人生を手に入れるサポートができれば幸いです。また、今後も当社は求職者のニーズに応えつつ、サービスの認知度向上と事業の成長を加速させるための取り組みを強化してまいります。



#### 〈プロフィール〉

若年層の就職支援や企業の採用支援を行う株式会社ジェイック（東証グロース上場）にて、採用コンサルティング等に従事。現在は、AIを活用した面接練習アプリ「steach®」の開発責任者も務める。国家資格2級キャリアコンサルティング技能士。趣味はマラソン。

#### ■書籍情報

書名 : 『はたらく「自信」のつくり方 未経験からの正社員就職に失敗しない方法』

著者 : 柳井田 彰(株式会社ジェイック 執行役員)

出版社 : ダイヤモンド社

発売日 : 2025年4月23日

価格 : ¥1,650 (税込)

ISBN : 978-4-478-12129-0

ページ数 : 256 ページ

▶購入はこちらから : <https://www.amazon.co.jp/dp/447812129X> (Amazon 内書籍ページ)

#### ■「ジェイック 就職カレッジ®」概要

フリーター・既卒・第二新卒者向けの、就職と就職後の活躍を見据えた教育融合型の就職支援サービスです。個別の就職相談、就職支援の講座、優良企業最大20社と会える集団面接会までをワンストップで無料提供しています。2005年のサービス提供開始以来、36,000名以上(※)の就職支援実績があります。

※2005/5/1~2024/4/30の弊社主催の面接会参加人数

▶求職者向け公式ホームページ : <https://www.jaic-college.jp/sales/>

#### ■ジェイックについて

ジェイックは、「可能性を羽ばたかせる」をミッションに掲げ、教育研修サービス、採用支援サービスを提供しています。教育研修サービスでは、FORTUNE500(アメリカの売上トップ500社)の90%以上が導入する「デール・カーネギー・トレーニング」研修、世界的ベストセラー書籍を基にした『7つの習慣®』研修や、目標達成メソッドとして著名な『原田メソッド®』の研修等を提供しています。採用支援サービスでは、既卒者・第二新卒者向けの『ジェイック 就職カレッジ®』等を提供しており、2005年に既卒者等の支援をスタートして以来、これまでに求職者36,000名以上(※1)、企業6,000社以上(※2)の就職・採用を支援し、厚生労働省委託事業「職業紹介優良事業者」認定も取得しています。

※1 2005/5~2024/4の当社「就職カレッジ®」等主催の面接会参加人数

※2 2005/5~2024/4の当社「就職カレッジ®」等の契約締結企業数

#### 【お問い合わせ先】

株式会社ジェイック 担当：池本

E-mail : [info@jaic-g.com](mailto:info@jaic-g.com) TEL 03-5282-7600 FAX 03-5282-7607