



2025 年 7 月 1 日

各 位

会 社 名 株 式 会 社 S a p e e t
代 表 者 名 代 表 取 締 役 社 長 築 山 英 治
(コード番号：269A 東証グロース)
問 合 せ 先 取 締 役
経 営 管 理 本 部 長 佐 藤 琢 治
(TEL. 03-6822-3263)

健康経営優良法人に認定されたポニーキャニオンの社内ウォーキングイベントに
「カルティ シセイカルテ」を提供
～姿勢・歩行の可視化で従業員の健康意識を向上、新たな健康経営を実現～

株式会社 Sapeet（本社：東京都港区、代表取締役社長：築山 英治）は、AI 姿勢分析システム「カルティ シセイカルテ」（以下、シセイカルテ）を、株式会社ポニーキャニオン（本社：東京都港区、代表取締役社長：大熊 一成、以下、ポニーキャニオン）が開催した社内ウォーキングイベント「歩こうフェス 2025」に提供しました。本イベントでは、姿勢・歩行の可視化を通じて、社員の健康意識向上を支援しました。



背景

音楽、アニメ、映画など多彩なコンテンツを手がける総合エンターテインメント企業・ポニーキャニオンでは、社員一人ひとりの創造力とパフォーマンスを支えるため、日頃からヘルスケアの取り組みに注力しています。2023 年には「健康経営優良法人（大規模法人部門）」としての認定を受け、現在も心と体の健康をサポートするさまざまな施策を継続的に実施しています。

その一環として、2023 年より毎年開催している社内ウォーキングイベント「歩こうフェス」では、アプリで歩数を見える化し、部署対抗で楽しめる仕組みを取り入れています。健康意識の向上に加えて、社内コミュニケーションの活性化にもつなげています。

一方、コロナ禍以降のテレワーク実施により、肩こりや頭痛、眠りの浅さなど、体の不調を感じる社員の声が少しずつ聞かれるようになりました。これらの症状と日常姿勢の関係性に着目し、2022年から定期健康診断にシセイカルテを導入しました。社員一人ひとりの姿勢を可視化し、パーソナルな健康支援に取り組んでいます。

シセイカルテ活用内容と効果

今回の「歩こうフェス 2025」では、シセイカルテをより積極的に活用いただきました。歩数に加え、歩行の質にも目を向けることで、参加者にとってより深い“気づき”と“改善”につながる体験を提供しました。

まず、すでに定期健康診断で導入されているシセイカルテによる姿勢分析のデータを活用し、過去に分析した社員一人ひとりの姿勢情報を、イベント前に改めて本人宛に送付しました。自身の姿勢の癖を意識したうえでイベントに参加してもらい、日々の姿勢への気づきや見直しのきっかけづくりを狙いました。

さらに、希望者を対象にシセイカルテによる歩行分析も実施しました。歩き方のクセや重心バランス、スコアなどを可視化することで、参加者が自らの歩行状態を客観的に理解しやすくなり、歩数だけでなく「どのように歩くか」への意識を高めることを目的としたアプローチです。

これらの取り組みにより、「姿勢・歩行の質」という観点にまで踏み込んだイベント設計が実現できました。パーソナルなフィードバックと数値による可視化を通じて、従来のイベントとの差別化を図るとともに、参加者の“気づき”を“行動”へとつなげる後押しとなりました。



ポニーキャニオン人事総務本部 中村 均様、江本 真菜様

コメント

今回の歩こうフェスは、社員一人ひとりに丁寧に声をかけるなど告知体制を強化したことで、過去最高の参加者数を記録することができました。姿勢と絡めた案内は初の試みでしたが、「改めて自分の姿勢や歩き方を意識することで、歩こうフェスをより有意義に楽しめた」という声も寄せられています。

特に、多忙な制作現場で働く社員にとって、こうした気づきは業務パフォーマンスや健康維持の観点からも重要です。引き続き社内イベントを通じて、社員の健康意識向上をサポートしていく方針です。

今後は、イベントや取材時の社内控室のアーティストルームにシセイカルテを設置し、来社された方にも気軽に体験してもらえる環境をつくっていきたいと考えています。ちょっとした空き時間を活用し、楽しみながら健康を意識するきっかけになればと思います。

今後の展開

Sapeet は今回の取り組みを通じて得られた知見をもとに、健康経営分野における「シセイカルテ」の活用をさらに広げてまいります。姿勢や歩行の可視化によって社員一人ひとりの気づきと行動変容を促す取り組みは、業種や規模を問わず幅広い企業でご活用いただけます。

こうした支援を積み重ねていくことで、働きやすい環境づくりや社員の健康意識の定着に貢献し、健康経営優良法人の認定取得・継続・拡大を目指す企業様にとっても、有効な施策の一つとなることを目指しています。

カルティ シセイカルテについて

「カルティ シセイカルテ」は、タブレットで数枚の写真を撮影するだけでAIが姿勢を分析し、スコアやグラフで可視化するシステムです。健康経営やカウンセリングなど、さまざまな現場で活用が広がっています。さらに、歩行動画を撮影することで、歩行速度や歩幅、バランスなどの客観的な指標を数値化し、歩行スコアや転倒リスクの評価も可能です。



AI 姿勢分析機能 ホームページ : <https://kartie-cloud.jp/shisei-karte/>

AI 歩行分析機能 ホームページ : <https://kartie-cloud.jp/motion/>

株式会社ポニーキャニオンについて

株式会社ポニーキャニオンは、音楽・映像コンテンツの企画・制作・販売を手がける総合エンターテインメント企業です。同社は健康経営に積極的に取り組んでおり、2023 年から 3 年連続で健康経営優良法人（大規模法人部門）の認定を受けています。社員の健康増進と働きやすい職場環境の実現に向けて、様々な取り組みを推進しています。

会社名：株式会社ポニーキャニオン

所在地：東京都港区六本木一丁目 5 番 17 号 泉ガーデン ANNEX

代表者：代表取締役社長 大熊 一成

URL：<https://www.ponycanyon.biz/>

株式会社 Sapeet について

Sapeet は、AI で企業独自のベテラン知見を解析し、競争優位性につながるコア業務の価値を増幅・拡張する Expert AI 事業を運営する、東京大学発のベンチャー企業です。AI 身体分析技術や生成 AI 技術など、独自の技術をわかりやすく使いやすいシステムとして提供し、幅広い事業者様の AI と人間の協業体制構築をトータルでご支援します。

会社名：株式会社 Sapeet

所在地：東京都港区芝五丁目 13 番 18 号 いちご三田ビル 8 階

代表者：代表取締役社長 築山 英治

URL：<https://sapeet.com/>

当社では IR 情報のメール配信を行っております。適時開示や PR 情報のほか、決算説明会の動画配信等も予定しております。

サービス登録をご希望の方は、下記 URL または QR コードより登録をお願いいたします。

<https://sapeet.com/ir/newsletter>



当社は、ご関心をお寄せいただいているステークホルダーの皆様への公平な情報開示に、引き続き努めてまいります。