

## 短時間・単発で働くスポットワーク求人倍率は 6.07 倍 スポットワーク平均時給は 1,347 円

スポットワークマーケットデータレポート（2025年11月度版）

RPO（採用業務代行）・採用コンサルティングを行う株式会社ツナググループ・ホールディングス（本社：東京都中央区、代表取締役兼執行役員社長：米田光宏、以下「ツナググループ」）を母体とする、多様な働き方の調査研究機関「ツナグ働き方研究所（拠点：東京都港区、所長：大野 博司）」は、ここ数年で広がりを見せる「短時間・単発で働くスポットワーカーの市場」について定点観測する「スポットワークマーケットデータレポート」を毎月発表しています。

本レポートでは、2025年11月度最新データについて、とりまとめましたのでご報告いたします。

※レポート詳細はこちら：[https://tsuna-ken.com/research\\_report/202511\\_spotwork-11/](https://tsuna-ken.com/research_report/202511_spotwork-11/)

### 【トピックス】

1. スポットワーク求人倍率は 6.07 倍。前年同月から 2.40 ポイント上昇。
2. ワーク数の伸び率は前年同月比 5.9%減少と、7 か月連続で下回る。
3. スポットワーク平均時給は 1,347 円。通常アルバイト平均時給を 30 円上回る。

### ■ 1. スポットワーク求人倍率は 6.07 倍。前年同月から 2.40 ポイント上昇。

2025年11月度のスポットワーク求人倍率は 6.07 倍となり、前月から 2.07 ポイント上昇しました。年末に向けてスポットワークの需要が伸びる傾向があり、特に倉庫内・軽作業の求人数が増加したことが影響し、前月を大幅に上回る結果となりました。前年同月からは 2.40 ポイント上昇し、18 か月連続で前年同月を上回っています。

#### 第II章 スポットワーク求人倍率

Research materials

#### スポットワーク求人倍率推移/2021年11月～2025年11月



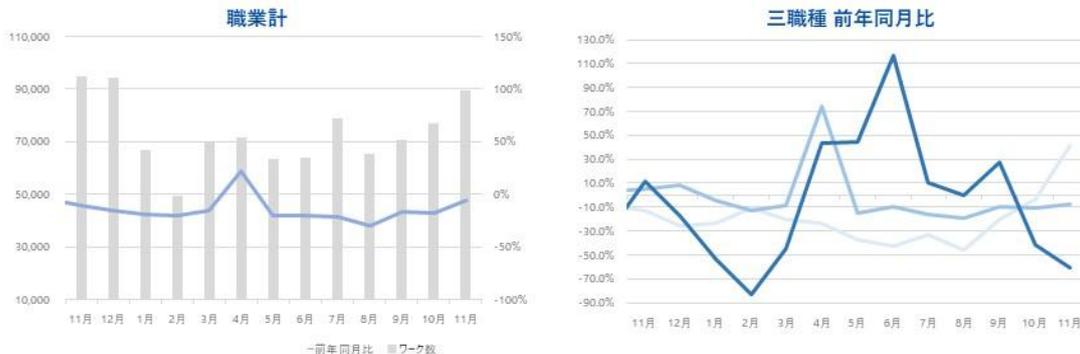
## ■ 2. ワーク数の伸び率は前年同月比 5.9%減少と、7 か月連続で下回る。

2025年11月度のワーク数の伸び率は前月比で16.2%増加、前年同月比で5.9%減少となりました。前年同月比では、7か月連続で前年同月を下回る結果となっています。主要3職種では、倉庫内・軽作業が前年同月比で41.7%増加となり、大幅に前年同月を上回りました。

### 第II章 スポットワーク求人倍率

Research materials

#### 主要職種別（※1）ワーク数・伸び率推移/2024年11月～2025年11月



	当月	増減比	前月比	前年	前年同月比	前年11月
■職業計	89,285 件	100.0%	16.2%	76,245 件	-5.9%	84,929 件
■倉庫内・軽作業	38,594 件	41.2%	69.8%	22,717 件	41.7%	27,261 件
■コンビニスタッフ	39,098 件	43.8%	2.5%	40,096 件	-8.0%	42,489 件
■運送・ドライバー	3,393 件	3.7%	-26.6%	4,512 件	-60.5%	8,154 件

出典：単発バイト求人サイト「ショットワークス」「ショットワークスコンビニ」2024年11月～2025年11月データを加工  
 (※1) 当研究所では求人数の規模が大きい倉庫内・軽作業、コンビニスタッフ、運送・ドライバーを主要職種として定義しています。

## ■ 3. スポットワーク平均時給は1,347円。通常アルバイト平均時給を30円上回る。

2025年11月度のスポットワーク平均時給は1,347円で、前月差+23円、前年同月差+139円となりました。通常のアルバイト平均時給は1,317円で（※リクルート発表「アルバイト・パート募集時平均時給調査」）、スポットワーク平均時給との比較では、スポットワークが30円高いという結果になっています。

### 第III章 スポットワーク平均時給

Research materials

#### スポットワーク平均時給の推移/2021年11月～2025年11月



	平均時給	前月差	前年同月差	前年	前年同月
全業平均	1347円	23円	139円	1324円	1308円
倉庫内	1358円	16円	118円	1340円	1340円
運送	1127円	32円	126円	1295円	1201円
運送	1118円	49円	108円	1086円	1227円

出典：単発バイト求人サイト「ショットワークス」平均時給2021年11月～2025年11月データを加工

(出典) 単発バイト求人サイト「ショットワークス」2021年11月～2025年11月データ  
 総務省統計局「労働力調査(詳細集計)2025年(令和7年)7～9月期平均」  
 リクルート「アルバイト・パート募集時平均時給調査」

## ■スポットワークマーケットデータレポートとは

### ● スポットワークマーケットの定義

スポットワークとは、短時間・単発で働き「継続した雇用関係」のない働き方を指します。その中でも、雇用契約を結ばない“ギグワーク”と、単期雇用契約を結ぶ“単発バイト”の2種類に分類されます（ギグワークの代表例として、ウーバーイーツ配達員が挙げられます）。こうしたワークスタイルで働く個人と活用する企業の市場がスポットワークマーケットです。

### ● マーケットの現状

スポットワーカーは、コロナ禍を契機に急増。今後さらに広がりを見せていくことが予見されます。個人）働き方改革による残業規制、コロナ禍による休業や勤務時間減少で、追加就労意欲が増大企業）生産性向上観点から、ムダやムラのない＝必要な時に必要な人数を配置する人件費最適化の高まり技術）タイムリーかつオンデマンドなマッチを提供するスポットワーク求人事業者の参入

### ● 定点観測する意義

総務省統計局の「労働力調査」では、2018年からILO基準の「未活用労働指標」を導入しました。例えば、その中にある「追加就労希望就業者」は「広義の失業者」とも言われる労働者です。現状の就労に追加してスポットで働くことは、労働者の収入安定、すなわち広義の失業率の改善につながります。一方、マクロ的に捉えると、潜在的な労働力活用は国力の向上に寄与することになります。こうした社会的意義と接続する観点から、本マーケットを定点観測し、市場規模の動向、有益なトピック、内在する課題などを可視化するデータレポートを発信しています。

### ツナグ働き方研究所とは (<https://tsuna-ken.com/>)

株式会社ツナググループ・ホールディングス（本社：東京都中央区、代表取締役兼執行役員社長：米田光宏）を母体とする、2015年設立の多様な働き方の調査研究機関（所長：大野博司）。研究所では、企業人事や労働法制の分野で活躍する識者らとともに、施行される労働法制の要所と着眼点を解説していくほか、改正に至るまでの経過や背景も記録・分析しながら「あるべき姿」を提言。「働く」を取り巻くあらゆる労働法制の調査・研究機関として「雇用の未来」を拓きます。

#### 【ツナググループについて】

社 名：株式会社ツナググループ・ホールディングス（東証スタンダード 証券コード：6551）

所 在 地：東京都中央区銀座7-3-5 ヒューリック銀座7丁目ビル7・8階

代 表 者：代表取締役兼執行役員社長 米田 光宏

事業内容：採用ソリューション事業（採用コンサルティング・アウトソーシング等）、労働者派遣事業、有料職業紹介事業等を行うグループの経営戦略策定及び経営管理並びにそれらに付帯する業務

U R L：<https://tghd.co.jp/>

日本の社会課題である「2030年労働需給ギャップ解消」を目指す、ソリューションカンパニーであるツナググループは、コンサルティング×RPO(採用業務代行)×データベースを基軸事業として、従業員1,000名を超える大手企業を中心にあらゆるソリューションを提供しております。

【報道・取材関連に関するお問合せ先】  
株式会社ツナググループ・ホールディングス  
ツナグ働き方研究所 担当：和田  
Mail：[tsuna-ken@tsunagu-grp.jp](mailto:tsuna-ken@tsunagu-grp.jp)