

令和 8 年度「教師の精神疾患による病気休職対策推進のための専門家活用事業」受託

全国の教育委員会が活用可能な
「教員メンタルヘルス対策モデル」の構築へ
～複数自治体での実証研究を本格開始～

株式会社メンタルヘルステクノロジーズ（所在地：東京都港区、代表取締役社長：刀禰真之介、証券コード：9218、<https://mh-tec.co.jp/>、以下当社）および子会社の株式会社 Avenir は、文部科学省より「令和 8 年度教師の精神疾患による病気休職対策推進のための専門家活用事業」を受託いたしました。本事業では、さいたま市、京都市等の任命権者（指定都市教育委員会）および浦添市等の市区町村教育委員会との実証連携のもと、産業保健師・心理専門職等による組織的介入体制を構築し、休職率・再休職率の低減、学校長負担の軽減、ならびに全国の教育委員会へ横展開可能な「標準モデル」の策定とガイドラインの体系化を推進してまいります。

■背景及び目的

事業発足の背景と目的：属人化脱却と構造的課題への対応

7,087 人

精神疾患による病気休職者数
休職者の高止まり

34.8%

休職期間 1 年以上の割合
長期化の傾向が極めて深刻

18.1%

1 年以内精神疾患休職経験割合
再発リスクの高さが顕著

文部科学省の調査によると、全国の教育職員の精神疾患による病気休職者数が、令和 6 年度は 7,087 人（全教育職員数の 0.77%）でした。教育職員の精神疾患による長期療養者（病気休職者及び 1 か月以上の病気休暇取得者）数は、令和 6 年度に 13,310 人（1.44%）と過去最多となりました。教員のメンタルヘルス対策は極めて深刻かつ喫緊の国家課題となっています。また精神疾患による休職者のうち 1 年以上の長期休職が 34.8% を占め、過去 1 年以内の休職経験割合も 18.1% に上るなど、不調の長期化および再発傾向が如実に現れています。

本事業の目的は、単一自治体での成功事例にとどまらず、複数の教育委員会・自治体において専門家活用モデルの有効性・再現性・適用条件を定量・定性的に検証し、全国の教育委員会が活用可能な汎用性の高い「教員メンタルヘルス対策モデル」を構築・体系化することです。

【具体的な取り組み内容】

1. ICT を活用した一次予防
2. 産業保健専門職によるオンライン面談の実施（二次予防）
3. 休職中、復職後の産業保健専門職によるサポート（三次予防）
4. 分析レポートの作成

今後の展望：全国展開可能な「標準モデル」とガイドラインの策定

本事業を通じて、本事業に参加していない全国の教育委員会においても、自庁の体制に応じた「教員メンタルヘルス対策モデル」の導入・運用が可能となり、全国的な教員の病気休職削減および学校現場の働き方改革に寄与してまいります。

※本事業の業績に与える影響は軽微です。

■産業医クラウドとは



「産業医クラウド」は、厚生労働省が唱える4つのメンタルヘルスカを軸に、産業医及び保健師等による役務提供サービスと従業員の心身の健康管理に関する各種クラウド型で支援するサービスです。産業医の業務・メンタルヘルス・健康経営対策を「産業医のみが実施できる業務」とそうでない業務に切り分け、産業医以外が担うことのできる業務を産業保健スタッフやメンタルヘルステクノロジーズが提供するクラウドサービス「ELPIS（エルピス）シリーズ」へ置き換えすることで、企業が負担するコ

ストも人事・労務の抱える課題や負担の大幅な削減も可能にしています。

■メンタルヘルステクノロジーズ会社概要



『ウェルビーイングのスタンダードを創る』をビジョンに掲げ、クラウドの活用と企業における最適なメンタルヘルスケア体制の構築を通じて「心身の健康問題を考えることが身近になる世界」を実現することを目指しています。産業医や保健師などによる役務提供サービスと、従業員の心身の健康管理に関する各種クラウド型サービス「ELPIS（エルピス）」をパッケージ化した「産業医クラウド」を提供しています。

※産業医クラウドは株式会社 Avenir が運営しています。株式会社 Avenir は株式会社メンタルヘルステクノロジーズ（東証グロース 9218）の 100%子会社です。

法人名：株式会社メンタルヘルステクノロジーズ（証券コード：9218）

所在地：東京都港区赤坂 3-1-6 11 東海赤坂ビル 4 階

代表：代表取締役社長 刀禰真之介（とね しんのすけ）

設立：2011 年 3 月

HP：<https://mh-tec.co.jp/>

事業内容：メンタルヘルスソリューション事業（親会社、子会社）

メディカルワークシフト事業（子会社）

デジタルマーケティング事業（親会社、子会社）

メディカルキャリア支援事業（子会社）

連結子会社：株式会社 Avenir（アヴェニール）

株式会社明照会労働衛生コンサルタント事務所

株式会社タスクフォース

株式会社ヘルスケア DX（ディーエックス）

株式会社みらい産業医事務所

インクルード株式会社

株式会社琉球産業保健職場復帰支援センター